

のぞきだより

2023

8月

No.204

徳洲会基本理念

健康と生活を守る病院

生命を安心して預けられる病院

総長からのメッセージ

●アムステルダム出張記

野崎徳洲会

●メディカルフィットネス

11/1 OPEN!

野崎クリニック・野崎徳洲会病院 連携

サービス付き

高齢者向け住宅ができます!



医療法人徳洲会

野崎徳洲会病院

URL: <https://nozaki.tokushukai.or.jp/>

TEL 072-874-1641





総長
中川 秀光

総長からのメッセージ

アムステルダム出張記

7.11~14の期間に開かれるIDDST 2023学会(The 18th Annual Congress of International Drug Discovery Science and Technology)のためにアムステルダムに7.11より出張した。正確には7.10 PM9:50のLufthansa航空でミュンヘン経由でスキポール空港に到着しました。この空港はヨーロッパのハブ空港で大きさや人の数には定評があり、治安もしっかりしています。そのおかげで過去2回目の訪問時には警察犬に腰に泥棒避けのために巻いていた腰巻きのお金の匂いを察知され、しつこく付き纏われ、最終的に小部屋でズボンと上着を脱いで調べられた経験があります。最初は警察官の目つきが悪く、態度も横柄で、十分説明して理解された後は友好的になりお互い笑って別れた経験は今でも忘れません。勿論、マスクをしている人にはお目にかかりませんでした。マスク姿の旅行者は鏡に映った自分の姿でした。この学会は正確には2020.7に計画されたものであったのですが、コロナ禍のために3年延長され今年の同日に開かれました。発表者はプログラム委員会が最近の論文から臨床応用に至る可能性のある主に基礎系論文を選択し、推薦して講演者を招待して行われるものでInvited speakerとして提示されています。場所はアムステルダムの市街から離れたHoliday Inn Arena Towerで行われました。宿泊も同ホテルに設定されており、到着したのは午前10時頃でPM3:00のチェックインまで時間があつたので荷物をホテルに預けて市の中心部に出かけました。アムステルダムそのものはかれこれ4回目の訪問になりますが、3回目から10年は経過しており、その後の変化も知りたかったので地下鉄でアムステルダム中央駅に行き、市内を目的もなく散策しました。夏休みのためか、今までの訪問と違い、観光客の多さにびっくりしました。スキポール空港に到着したのも朝8:00でしたが、想像はしていましたが、それでも人の多さにびっくりした次第です。インド、アラビア、ヨーロッパの方が大半では日本人は極めて少なく、今までの各国訪問時の様相とは違っていました。円安、ヨーロッパのインフレなどによる旅費、滞在費の高騰が原因しているのでしょうか、あり得ないという印象でした。市内を散策しても、やはり翌日からの学会で発表と座長に指名されており、観光気分とは程遠いので早い段階で切り上げホテルに帰り、翌日の準備にかかりました。翌朝、学会場の登録受付で学会秘書のIrene嬢とお会いしました。彼女とは何度も私が担当するSession 411 "Cancers/Tumors"についてメールでやり取りしていたので話しやすく、丁寧な方でした。私にまず、"申し訳ありません"お詫びしてきたのですが、それは、当初の発表者は7人の座長と連絡をいただいていたのですが、途中で3名追加され、10名になり、あらかじめ送られてきた要約 (abstract)ではさらに12名になっていたからです。

事情を聞くとプログラム委員会ではより良い論文を発表していただきたい主旨があることと、コロナ禍の3年の間に基礎から臨床応用となり、これらは発表の取り下げをお願いし、代わりに新しい話題のものが選択されてきたということでした。まあ12題については直前(2週前に送る約束が6日前に送られてきた経緯があります)に送られてきているので心の準備がりましたが、彼女曰く、もう1演題追加していただきたいとのことでした。冗談だろうと当惑しましたが午後の最後の1:30からのセッションで時間的余裕はあるなと思いき、渋々受けました。また彼女曰く“規定は発表時間20分ですが、最後のセッションで時間がありますので、発表時間25分、討論時間を合わせて30分は許容してください”とのことでした。正直は、辛いと思いました。ところが午前のセッションが11:30に終わると、彼女が駆けつけてきて“Swedenから来られている教授は明日発表予定ですが、急な用事のため先生のセッションに入れてください”お願いしますとの非情な通達を受けました。その方の発表titleを見ても難しく、目の前が真っ暗になりました。食事もせず、必死にコンピューターで調べ、なんとか1:30の開始に間に合いました。心は“俺は神様と違うで!自分の領域以外は理解できない”が本心でした。発表者はスウェーデン、米国、オランダ、日本(本人)、ブラジル、イギリス、ドイツ、イスラエル、フランス、フランス、スウェーデン、デンマーク、ギリシア、南アフリカの方々でした。座長が、タイトル、発表一人一人の所属、国を提示し、立場は、教授、研究責任者の方々で途中15分のcoffee breakあり、8時前に終わりました。今回の発表で問題は、スライドショーでコンピューター画面に発表文の画面がでないこと。ポインターが準備されていないため、小さなコンピューターを見ながらカーソルで指示するため正面スクリーンを見ながら対応はできないことであつた。また、座長も発表終了ごとに前に出てdiscussionを開始するのですが、質問者が質問の内容が的外れであればまず座長がそれを指摘するの必要があり、緊張は半端ではありませんでした。従来の様式と違い、共同座長の方は時間を測定するだけで発言はほとんどなく、私の発表の時の紹介だけで、所変われば品変わるの諺通りの次第でした。終了後、緊張と脱水で体調悪く、夕食も食べれず、部屋に帰り寝ました。翌朝は目眩が生じてふらつき、大半は部屋で寝ていました。最後の14日の夕の最終総括の会議では“座長の方々7演題受け持っているのにDr.Nakagawaは14演題も担当した理由はなぜですか”とプログラム委員会で発言された教授がおられて、厳しくその点を指摘していただいて、会長からのお詫びと謝辞が得られたことに少しはホッとしました。翌朝は、米国NIH留学時代に指導したフランス在住の後輩がどうしても家に来るようにと招待されていたのでアムステルダムからパリに行きました。パリは5回目でした。自宅訪問時は少しめまいと吐き気が残っており、せっかく作っていただいていた料理を頂かないと思いき無理して食べたのですが、帰りホテルで嘔吐しました。翌朝は昼までベッドで過ごし、昼から少し周りを散歩しました。暴動が報道されており、フランス革命記念日の翌朝ですので治安を危惧して後輩から指定されたホテルで宿泊したため、安全でゆったりでき、翌日朝は調子良く、オルセー美術館、ルーブル美術館のあたりを散歩してから日本への帰国の途につきました。帰りの羽田に到着してトラブルに遭いました。ラゲッジが届きませんでした。4日後瀕死の状態のラゲッジが届けられましたが、最近、ゴルファーのバッグに穴を開けられたりと外国では治安の問題が頻発しているようでした。トラブル続きの出張でしたが、学会の内容は素晴らしかったのは救いでした。



野崎徳洲会クリニック

サービス付き高齢者向け住宅

Peaceful Village NOZAKI



※完成予想図は、計画段階の図面をもとに描き起こしたもので実際とは異なります。
掲載内容は現状のもので、今後変更となる可能性がございます。

2023年 11月 入居開始予定

JR学研都市線(片町線)

「野崎駅」まで 徒歩3分

連携施設 | 野崎徳洲会病院
野崎徳洲会クリニック

通所リハビリテーション/メディカルフィットネス/野崎訪問看護ステーション
野崎訪問介護ステーション/野崎徳洲会介護支援センター

お問い合わせ
ご予約
受付中!!

24h職員常駐
地域交流スペース

■ 施設名

野崎徳洲会クリニック
サービス付き高齢者向け住宅

■ 住所

〒574-0072 大阪府大東市深野3丁目1-1

■ TEL

072-874-1130



連携施設のご紹介



クリニック

併設のクリニックでは、慢性内科疾患に加え膝の痛みなど整形外科疾患に対応した診療を行っております。

また休日夜間に体調を崩された際は、連携している救急病院である野崎徳洲会病院へ受診ができるなど、安心して医療サポートを受けていただけます。

※完成予想CGは、計画段階の図面をもとに描き起こしたもので実際とは異なります。
※掲載内容は現状のもので、今後変更となる可能性がございます。



メディカルフィットネス

メディカルフィットネスは、医療要素を取り入れた運動施設で、理学療法士など運動の専門家が常駐し、安心、安全な運動環境を提供します。施設内には最新のトレーニングマシンが導入されたジムと多様なプログラムが用意されたスタジオがあります。特に持病をお持ちの方やリハビリ後の機能維持・向上を必要とする方に有益で、個別アドバイスと運動プランで健康寿命を延ばし、ウェルビーイングに貢献します。



通所リハビリテーション

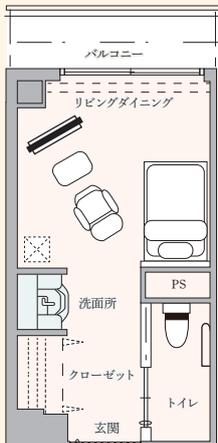
当施設では、利用者様が自分らしく自立した日常生活が送れるようにサポートいたします。

運動に特化し、在籍する理学療法士による運動プログラムを立案、目標に向けたリハビリを受けていただくことができます。ご自宅での運動習慣を身に付けるために自主訓練の指導も行っています。

※ご利用には、介護認定(要支援・要介護)が必要になります。

ルームサンプル

Type
A1
19.11㎡



月額利用料

108,580 円

家賃	30,000 円
共益費	12,800 円
食費	45,780 円
生活支援費	20,000 円

Type
B1
19.11㎡
ミニキッチン
仕様



月額利用料

128,980 円

家賃	45,000 円
共益費	18,200 円
食費	45,780 円
生活支援費	20,000 円

■ 初期費用として、敷金礼金が初月のみ家賃の3ヶ月分必要となります。あらかじめご了承ください。

※入居する際の料金プランの1例です。

※家具配置の一例です。入居の際に家具は付属しません。

共通設備

- 浴室
- ダイニング
- サロン
- 2階テラス
- 介護浴室
- 洗濯コーナー
- ナースコール

セキュリティ設備

- ホームセキュリティー
- オートロックシステム
- 防犯カメラ



お問い合わせは

072-874-1130

医療法人徳洲会
野崎徳洲会クリニック
大東市深野3丁目1-1

受付時間

9:00-17:00

定休日:土曜日・日曜日

野崎徳洲会メディカルフィットネス

Awai

2023年11月1日 OPEN予定

オープンキャンペーン
入会金 **0円**
初月の利用料金 **0円**
※12月末までのご入会に限り

入会申し込みはこちら



入会お申込み受付中
072-874-1640

世代や立場を超えた仲間づくりの場に

メディカルフィットネスとは？

持病の有無に関わらず、安心して楽しく運動できるフィットネスジムなので、健康に関心のある方やリハビリ後の方にもおすすめです。理学療法士や健康運動指導士、健康運動実践指導者が常駐しているため、運動方法や運動の強度などについてアドバイスを受けることができます。また、この施設は利用者のWell-Being（＝幸福感やしあわせ）を高めることを目的としており、健康増進と世代や立場を超えた仲間作りをサポートしていきます。「あそこに行けば楽しく運動ができて仲間に出会える。そして、なんだかしあわせ」そんな施設を目指しています。



グループエクササイズ
だから楽しく継続できる

定期的な体力検査により
効果を実感できる

個別の運動プログラムを
提案します

グラヴィティヨガの
レッスンが受けられる

医療費控除が
受けられる
※申請予定

施設紹介

施設の総敷地面積は約360㎡。

持久力や筋力、柔軟性などの体の機能を測定する「測定室」やエアロバイク、ランニングマシン、筋力トレーニングマシンなどを設置している「ジムエリア」、約20名がエアロビクスやヨガを行える広々とした「スタジオエリア」を備えています。また、施設内にはブックスペースがあり、運動をしなくてもゆったりとくつろぐことができます。更衣室にはシャワールームとパウダールームがあり、運動後は汗を流して気持ちよくお帰りいただけます。

ジムエリア



スタジオエリア

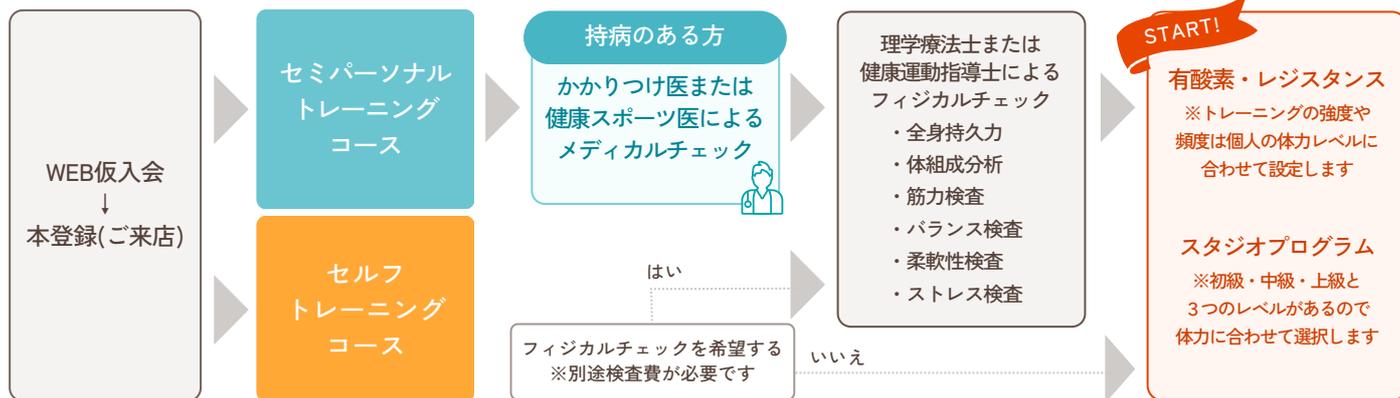


会員 & 料金プラン

会員種別		セミパーソナルトレーニングコース			セルフトレーニングコース
		A会員	B会員	C会員	A会員
料金	入会金	10,000円(税込11,000円)			
	月額利用料金	10,000円 (税込11,000円)	9,000円 (税込9,900円)	8,000円 (税込8,800円)	6,500円 (税込7,150円)
	対象者	①高血圧症・糖尿病・脂質異常症 虚血性心疾患のいずれかの持病をお持ちの方 ②持病のない方	①高血圧症・糖尿病・脂質異常症 虚血性心疾患以外の持病をお持ちの方 ②持病のない方	持病のない方	持病のない方
検査頻度	初年度	年4回の検査 (初回・8週間後・6ヶ月後・10ヶ月後)			×
	初年度以降	年3回の検査			×
検査内容 (注1)	身長・体重・体組成検査	○	○	○	初回のみ
	バランス検査	○	○	○	×
	筋力検査	○	○	×	×
	柔軟性検査	○	○	×	×
	自立神経機能	○	×	×	×
	心肺運動負荷試験	○	×	×	×
健康相談	検査時 + 月1回	検査時のみ	検査時のみ	×	
運動方法	ジムエリア	筋力トレーニング+有酸素運動(約60分) ※最大10名のグループに対し、1名のインストラクターが付き添います			個人で運動を行なっていただきます ※インストラクターの付き添いなし
	スタジオエリア (注2)	○	○	○	○
	運動プログラム作成	○	○	○	×(注3)
施設利用	利用時間	【月・火・木・金】 9:00~15:30			【平日 + 土・日】 平日 16:00~20:30 土 9:00~20:30 日 9:00~16:30
	定休日	水・土・日			なし
	来店予約	施設をご利用の際は予約が必須です			

(注1) 対象外の検査はオプションを追加することができます。(注2) スタジオエリアの利用時間は各コースの利用時間に準じます。(注3) オプションで追加した検査結果に基づき運動プログラムを提案します。

登録から利用までの流れ



野崎徳洲会メディカルフィットネス

大阪府大東市深野3丁目1-1 野崎徳洲会クリニック南側跡地(予定地)

- 電車 最寄り駅JR野崎駅 ※徒歩約3分
- バス 野崎徳洲会病院⇄野崎徳洲会クリニックの間で運行中
- お車 駐車スペースが限られています、ご容赦ください

HPはこちら



お問い合わせ:リハビリテーション科 理学療法士 板矢悠佑

✉nozatoku-mf@tokushukai.jp ☎072-874-1640



R5年8月 外来医師予定表

	月	火	水	木	金	土
外科	和田(聡) 坂井(予約のみ) 門川(10:00~)	坂井	藤井(佑)	坂井 二木(外科/ヘルニア外来)	坂井(予約のみ)/帆足 二木(外科/ヘルニア外来)	坂井
外科2	門川(9-10)(予約のみ) (胃・腸専門外来)			高谷 (形成外科)		
乳腺外科	中嶋	中嶋		中嶋		
歯科口腔外科	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋 岩田(8/25)	武石/斎藤/石橋 坂本(8/26)
整形・リハ診(予約)	桐村/原(静)(9:30~) 新屋敷(9:30~)	小西(麻)(9:30~)	外堀/河本(昌)(9:30~)	角谷/井上(陽)(9:30~)	外堀/桐村/三宅	担当医
呼吸器外科	/	平山	平山	/	/	平山(予約のみ) (9:00~10:30)
内科	/	担当医	/	杉江(9:15~)	藤田(晃)	/
	山口(智)	/	山口(智)	/	担当医	担当医
	伊藤(和)	仲本	北澤 (内科・腎臓内科併用)	伊藤(和)	担当医	野呂
	担当医	濱	担当医	芦田	/	系原(9:30~)
	古武	古武	古武	/	古武	古武
	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/
総合診療外来	/	小野山(予約のみ)	小野山	/	/	/
物忘れ外来(9-17)	松岡(完全予約制)	/	/	松岡(完全予約制)	/	/
漢方外来	/	松岡(完全予約制) (8/8・22)	/	/	/	/
がん化学療法外来	小野山 (完全予約制)	/	/	小野山 (完全予約制)	/	/
糖尿病外来	/	井戸垣(9:30~) (予約制)	井戸垣(9:30~) (予約制)(8/2・16・30)	井戸垣(9:30~) (予約制)	/	井戸垣(予約制) (8/19)
循環器内科(初診)	田辺	田辺	田辺/仲本	木村(鏡) (9:00~10:30)	田辺/仲本 西田(博)(予約のみ)	/
循環器内科(予約)	/	/	/	木村(鏡)	/	/
アブレーション外来	/	/	/	/	八木(予約のみ)(8/18)	/
不整脈	江藤	/	/	/	横山	/
無呼吸外来	/	/	/	/	/	担当医
心臓血管外科	/	休診	/	休診	/	/
小児科	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	/	松本(明)(~11:30)	谷内(~11:30)
神経内科	/	/	/	/	浅井(完全予約制)	/
脳神経外科	中川/岩本/前田(昌)	山田/田村/篠田	交代制	山田/田村	福田	岩本/大久保
眼科	/	笹岡	/	笹岡	担当医	/
泌尿器科	児島/佐々木	児島/加納	加納/宮崎	児島/加納	児島/佐々木	伊夫貴
婦人科	/	大久保(智)	西川(予約のみ)	神田(8/10・24)	/	西川(予約のみ) (8/5・19)
乳腺外科	中嶋(予約)	中嶋(予約)		中嶋(予約)	中嶋(予約)	
小児科 (予防接種・アレルギー)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	/	松本(明)(予約のみ) (13:30~14:30) (8/4・18)	/
小児心臓外来	/	松本(明)(14:00~15:30) (完全予約制)	/	/	松本(明)(予約のみ) (14:30~15:30) (8/4・18)	/
歯科口腔外科 (13:00~17:00)	武石/斎藤/石橋/坂本 (12:00~16:00STOP)	武石/斎藤/石橋 (12:00~16:00STOP)	武石/斎藤/石橋 (12:00~16:00STOP)	武石/斎藤/石橋 (12:00~16:00STOP)	武石/斎藤/石橋/岩田(8/25) (12:00~16:00STOP)	
婦人科	/	/	西川(予約のみ)	伊藤(正)(健診のみ) (14-17)(8/3・17・31) 神田(13-16)(8/10・24)	/	/
禁煙外来	診察 14:00~16:00	/	/	杉江(予約のみ)	/	/
人工透析外来	/	小原	/	/	/	/
肝臓専門外来 (14:00~16:00)	/	/	小野山(予約のみ)	/	/	/
糖尿病外来(予約) (14:00~16:00)	井戸垣(完全予約)	井戸垣			/	/
呼吸器外科	/	平山(14-15:30)(予約のみ)	平山(14-15:30)(予約のみ)	/	/	/
神経内科	矢田	/	/	/	/	/
皮膚科(14:00~18:00)	/	/	/	北嶋 (完全予約制)	/	/
外科	和田(聡)	/	坂井	/	坂井	/
内科	伊藤(和)/小野山	交代制	交代制	交代制	交代制	/
小児科	谷内 (16:00~18:00)	谷内 (16:00~18:00)	由井	/	/	/

	受付時間	診察時間
午前診	8:00 ~ 11:45	9:00 ~
夜診	15:00 ~ 19:00	17:00 ~

初診時・毎月始めの診察の際は
保険証をご持参ください
マイナンバーカード
でもご確認できます。

救急外来は
24時間(年中無休)