

のびんがたり

2023
5月
No.201



- 医師の行う学術活動について
- 単行本出版までの過程
- 新しい中毒症状

救急科
千代先生が
本を出版しました!



のさき だより

令和5年5月号

2023年5月1日

田村先生が
院長に就任しました！

ごあいさつ

初めまして 田村雅一と申します。私は平成1年に医学部を卒業し、大阪大学・脳神経外科に入局しましてから、いくつかの病院で勤務しました。とりわけ、30歳台に配属されました大阪府立成人病センター（現在は大阪国際がんセンターと改名）において、長年主任部長として多くの後進医師の指導にあたられていた中川秀光先生の下で、1000例以上の手術を教わり、脳外科医としての土台を作っていただきましたのは極めて貴重な経験でした。

中川先生が、この野崎徳洲会病院へ移られた数年後、追うように私もこちらへ入職しましたのが10数年前のことです。最近数年間は中川院長の病院運営を 副院長として側で見させていただいておりましたが、5月より私が院長として、中川総長とともに働かせていただきます。

当院では従来からの救急診療科、一般内科、消化器外科、脳神経外科、心臓血管外科、整形外科、循環器内科、泌尿器科、麻酔・集中治療科、眼科、小児科、放射線治療科に加えまして ここ数年、呼吸器外科、乳腺外科、歯科・口腔外科の専門医も新たに着任し、今後は形成外科、婦人科も本格始動するなど、診療機能の一層の充実をはかっております。これにより救急診療、外来診療、手術治療、抗がん剤治療、人間ドック、さらには健康相談や医療講演などのあらゆる形で、近隣の方々のニーズに迅速かつ適切に対応すべく、病院一丸となって努力していきたいと考えております。今後ともどうぞ何卒宜しくお願い致します。



中川 秀光 総長 東上 震一 理事長 田村 雅一 院長

救急科

千代医師が本を出版しました！



「日常生活に潜む急性中毒24の対処法」

中毒は本邦では未だに未開発の医学領域です。専門家が居ない、専門領域での教育が無い、このため、迷信が多い、過去の常識が今の非常識の場合がある、など、いっぱい注意せねばならない点があります、これらを本書で伝えています。

医師の行う学術活動について

多くの医師は医療を行うだけではありません。その傍ら学術活動を行います。これには多くのものがあります。教育講演、学会発表、医師教育、研究、及びもうひとつが執筆活動です。この中には達成困難度によるランクがあります。

01 論文執筆

スタートは、難度の低い自身の研究発表です。これも最初は、経験した珍しい症例の症例報告。次が、何年もかけて行った研究の研究発表。最たるものは博士号取得のための学位論文です。高い評価が得られるのは英語論文。特に海外の著名な雑誌への投稿と受理は誉ですが、なかなか受理されない夢の世界です。



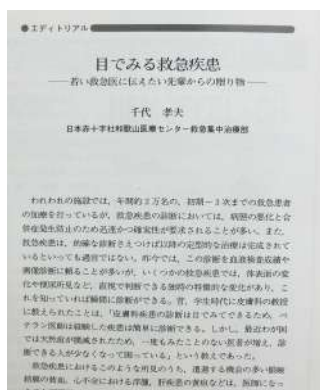
「私が過去に出した9冊の単行本、涙と汗の結晶、しかし初期のヤツは出来が悪くて恥ずかしい」

02 原稿依頼

次は「依頼原稿」です。编者から指名される多数の執筆者のなかの一人になります、この依頼が来ることは名誉です、10年以上多くの論文を書いたり、学会発表して编者の目に留まることが必要です。私が初めて、多くの臨床医の机の上にある有名な「今日の治療指針」の依頼を受けた時は飛び上がって喜びました。エライさんになって来ると、総説、コラム、随筆の依頼が来たりします。



「最初の登竜門は依頼原稿。これをちゃんとやると、次のオファーが来るので、文献集めて、何度も書き直して、必死で出す。大昔に書いた依頼原稿“意識障害”です。懐かしい」



03 ゲストエディター

次がゲストエディター。定期刊行本の特集(例えば“多発外傷”)の编者を頼まれます、いわゆる中ボスになれた証拠です、依頼が来るまでは地道な20年間の学術活動が必要です、後述の執筆者選びなど全て単行本と同じことをやります。

「ゲストエディターとして巻頭言を1ページ目に書く。結構格好良いが、実は誰も読まない」

「20年くらい地道に学術活動を行うと、定期刊行雑誌の特集の编者に選ばれる。古狸になると持ち込みもできる」



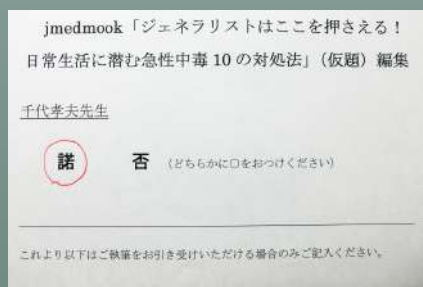
04 単行本の出版

次が今回もやったやつですが一番格上です、相当のボスでないと依頼は有りません、学術活動歴30年必要でしょうか、そして、制作にはもの凄い手間がかかります。何回かやると持ち込み企画もオーケーになります。

単行本の出版までの実際の過程

1

ある日突然来る 依頼文



「この応諾の返事した日から地獄が始まります」

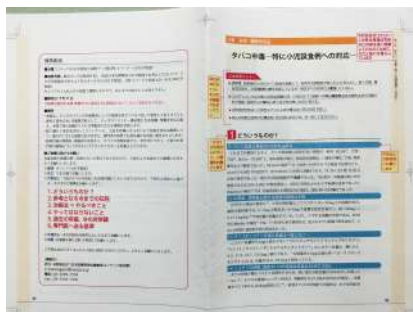
これに「応諾」の返事をした瞬間から筆舌に尽くしがたい多大の苦勞が始まります。じゃあ、何故引き受けるのでしょうか？因みに、私は、全てのオファーは必ず応需することになっています。断ることは余りにも簡単で、断った後の日常生活への影響はゼロです。人間は弱いもの、この利益と損失を秤にかけると断りたくなる、すると何も生まれない、歯を食いしばって応諾します。

また、良く言われるのは印税が凄いでしょ、です。定価2万の「今日の治療」を例に挙げれば、印税は10%、1冊で2000円、1万冊売れば2000万円、凄い金額ですが、これを執筆者である1000人で分けると、2万円です、また本邦には医者は30万人、外科、内科などの専門分野が30あるとすると、1分野1万人、因みに救急は1500人です。これ以上は売れない、印税は数万円以下です。数年後の、年度末には原稿料3円なんて振込み報告書が来たりします。

2

見本原稿作成

どれだけ丁寧に執筆要領をかいても、内容はバラバラ、整合性、統一性が無く、レベルが低くなります。これを避けるのは見本原稿です。これを1ヶ月以内に完成させる必要があります。必死で書きます、完成度も高くないとだめ、大変です。



「選択した執筆者への見本原稿(右)
を付けた執筆要領(左)」

6

校正

無事揃ったら、ゲラ刷りを作り、その後、執筆者に校正を頼みます。編集者のレベルの高い雑誌社では、引用された論文全部読みます。英語論文まで全て取りよせて読む。エエ加減に文献引用していると、「見当たりません」と叱られる、編集者からの疑問点、直してほしいところを付けて返送します。この校正のリターンは、執筆者が必死になるのであまり時間かからない。

7

それら全てを チェック

编者として、全てを見直します。気に入らないものがあるが、大幅には変えられない。諦めます。

8

印刷製本

ここからは、無関係、「念校」と言って、一言一句の見直しを雑誌社の社員がやります。そして製作所へ送られて印刷製本されます。

9

完成

上司や、仲間、お世話になった方などに送ってきたやつを献本します。鼻高々の一日です、ラインでも宣伝します、単にこれだけのために書いているのかも。

「原稿を書くと、別冊というものが出来る。後に入手することはできないので、100部位注文して(数万円)、段ボール箱に突っ込んでおいて、時には配る」



「別冊だけを集めて製本すると便利だ」

新しい中毒治療

01 グルホシネート

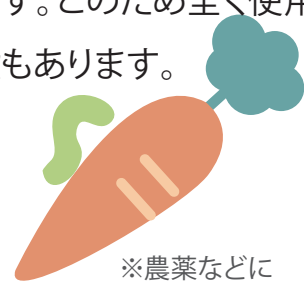
尿中に早期に排泄されるので血液浄化法は効果ありませんので施行しないでください。



※除草剤などに含まれる

02 有機リン

PAMの効果が喧伝されていますが、有益性を示す根拠が不十分であり、少なくとも必須ではないと思われます。このため全く使用しない施設もあります。



※農薬などに含まれる

03 一酸化炭素

間欠型発生予防への高気圧酸素治療の評価は確定していません。実臨床でも施行されない施設もあります。少なくとも必須では有りませんので、転送先探して時間を無駄にしないでください。



04 界面活性剤

洗剤などに含まれています、一般的に毒性が低いとされていますが、濃度の高いものでは穿孔などの重篤な症状を呈するものもあり、油断できません。



カフェイン

エナジードリンクでの死亡例があると報道されています。致死量から考えると単独では死因になりにくいと思われま



次亜塩素酸

安全神話がありますが、決して100%無害なわけでは有りません、肺障害が発生する場合があります。



タバコ

実は、過去の中毒量、致死量には根拠がありません。また、嘔吐することが多いと言われていますが、多くは無症状です。また、吐物の中にはタバコ葉は殆ど有りません。新型タバコのニコチン量も同じなので安全と言うことはありません。



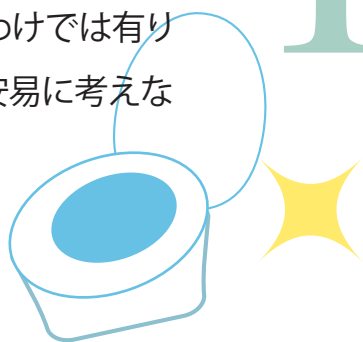
ボタン電池

過去の通説に惑わされることなく、ESPGHANのガイドラインに沿った治療を行いましょ



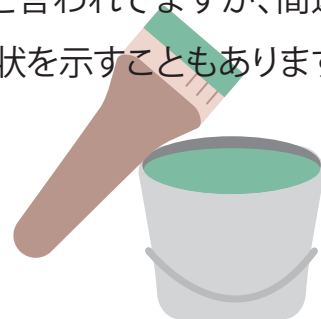
トイレ洗剤

ステロイドの有効性には疑問があります。口腔粘膜に障害が無いからと言って、消化管粘膜障害が無いわけでは有りませんので、軽症であると安易に考えないでください。



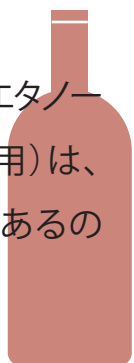
有機溶剤

有機溶剤を全て“シンナー”と同一視して対処しないでください。違うものもあります。覚醒剤のような依存性や再燃性離脱症状は無いと言われてますが、間違いであり、同じ症状を示すこともあります。



メタノール

治療として古来言われてきたエタノール飲用（アルコール酒類の飲用）は、誤嚥、消化管出血の副作用もあるので止めましょう。



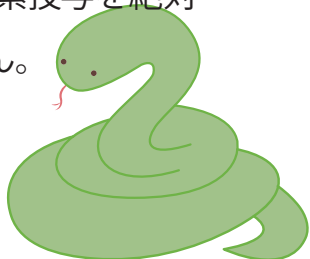
毒キノコ

「以下のキノコは毒が無い」は、全て迷信です。“縦に裂ける”、“色が地味”、“虫食いの跡がある”、“解毒する料理法としての、茄子と煮る、塩漬け、煮る”、も効果は有りません。



蛇

効果が無いとされているのが、乱切しでの吸引、セファランチン投与です。投与が推奨される抗毒素投与を絶対視する必要はありません。



危険ドラッグ

従来の違法薬物より安全であるというのは間違いです。届け出義務はないので、司法に届けてはなりません。



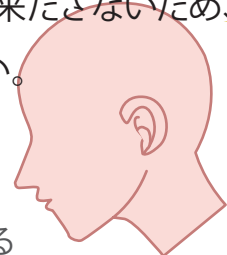
精神神経用剤

液浄化法（血液透析、血液吸着、血液濾過、血漿交換など）は、除去可能な薬剤や、重症であること、排泄障害のある場合には、施行可能とされてきましたが、患者の予後改善、罹病期間の短縮などについて明確なエビデンスは有りませんので、安易に施行してはなりません。



アセトアミノフェン

肝障害の発生に注意する必要がありますが、服用直後には肝障害は認められません、また、意識の変容は来たさないため、見逃しに注意して下さい。



※頭痛薬に含まれる

✦ 病院からのお知らせ ✦

入社式を行いました！



2023年4月1日、入社式を行いました。これからよろしくお祈りします！

オンライン医療講演のご案内

5/19(火)13:30～
RI検査についてのお話
診療放射線技師 高木

◆オンライン医療講演を視聴する場合は
事前登録が必要となりますので下記URL
より申し込みをお願いします。



<https://nozaki.tokushukai.or.jp/online/>

5/30(火)13:30～
骨を丈夫にするには？
～骨粗鬆症の予防の食事～
管理栄養士 三宅

◆オンライン医療講演に参加するにはZoomアプリの
インストールが必要です。ご受講予定の講演日までに
Zoomアプリのインストールをお願いいたします。

Zoom公式サイト <https://zoom.us/>



iPhone



Android

R5年5月 外来医師予定表

		月	火	水	木	金	土
午前診	外科	和田(聡) 坂井(予約のみ) 門川(10:00~)	直原	藤井(佑)	坂井 二木(外科/ヘルニア外来)	坂井(予約のみ)/帆定 二木(外科/ヘルニア外来)	坂井
	外科2	門川(9-10)(予約のみ) (胃・腸専門外来)			高谷 (形成外科)		
	乳腺外科	中嶋	中嶋		中嶋		
	歯科口腔外科	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋 岩田(5/26)	武石/斎藤/石橋 坂本(5/27)
	整形・リハ診(予約)	桐村/原(静)(9:30~) 新屋敷(9:30~)	小西(麻)(9:30~)	外堀/河本(昌)(9:30~)	角谷/井上(陽)(9:30~)	外堀/桐村/三宅	担当医
	呼吸器外科	/	平山	平山	/	/	平山(予約のみ) (9:00~10:30)
	内科	山口(智) 伊藤(和) 担当医 古武	小野(一) 仲本 濱 古武	山口(智) 北澤 (内科・腎臓内科併用) 担当医 古武	杉江(9:15~) 伊藤(和) 芦田	藤田(晃) 担当医 古武	担当医 野呂 糸原(9:30~) 古武
	総合診療外来	/	小野山(予約のみ)	小野山	/	/	/
	物忘れ外来(9-17)	松岡(完全予約制)	/	/	松岡(完全予約制)	/	/
	漢方外来	/	松岡(完全予約制) (5/9・23)	/	/	/	/
	がん化学療法外来	小野山 (完全予約制)	/	/	小野山 (完全予約制)	/	/
	糖尿病外来	/	井戸垣(9:30~) (予約制)	井戸垣(9:30~) (予約制)(5/17・31)	井戸垣(9:30~) (予約制)	/	井戸垣(予約制) (5/20)
	循環器内科(初診)	田辺	田辺	田辺/仲本	木村(鏡) (9:00~10:30)	田辺/仲本 西田(博)(予約のみ)	張(予約のみ)(5/13)
	循環器内科(予約)	/	/	/	木村(鏡)		/
	アブレーション外来	/	/	/	/	八木(予約のみ)(5/12)	/
	不整脈	江藤	/	/	/	横山	/
	無呼吸外来	/	/	/	/	/	担当医
	心臓血管外科	/	内野		内野(9:30~11:30)	/	/
	小児科	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	/	松本(明)(~11:30)	谷内(~11:30)
	神経内科	/	/	/	/	浅井(完全予約制)	/
	脳神経外科	中川/岩本/前田(昌)	山田/田村/篠田	交代制	山田/田村	福田	岩本
	眼科	/	笹岡	/	笹岡	担当医	/
	泌尿器科	児島/佐々木	児島/加納	加納/宮崎	児島/加納	児島/佐々木	伊夫貴
	婦人科	/	大久保(智)	西川(予約のみ)	神田(5/11・25)	/	西川(予約のみ) (5/6・20)
昼診	乳腺外科	中嶋(予約)	中嶋(予約)		中嶋(予約)	中嶋(予約)	
	小児科 (予防接種・アレルギー)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	/	松本(明)(予約のみ) (13:30~14:30) (5/19)	/
	小児心臓外来	/	松本(明)(14:00~15:30) (完全予約制)	/	/	松本(明)(予約のみ) (14:30~15:30) (5/19)	/
	歯科口腔外科 (受付:12:00~16:00)	武石/斎藤/石橋/坂本 (13:00~17:00)	武石/斎藤/石橋 (13:00~17:00)	武石/斎藤/石橋 (13:00~17:00)	武石/斎藤/石橋 (13:00~17:00)	武石/斎藤/石橋/岩田(5/26) (13:00~17:00)	
	婦人科	/	/	西川(予約のみ)	伊藤(正)(健診のみ) (14-17)(5/18) 神田(13-16)(5/11・25)	/	/
	禁煙外来	14:00~16:00	/	/	杉江(予約のみ)	/	/
	人工透析外来	/	小原	/	/	/	/
	肝臓専門外来 (14:00~16:00)	/	/	小野山(予約のみ)	/	/	/
	糖尿病外来(予約) (14:00~16:00)	/	井戸垣			/	/
	呼吸器外科	/	平山(14-15:30)(予約のみ)	平山(14-15:30)(予約のみ)	/	/	/
神経内科	矢田	/	/	/	/	/	
皮膚科(14:00~18:00)	/	/	/	北嶋 (完全予約制)	/	/	
夜診	外科	和田(聡)	/	坂井	/	坂井	/
	内科	伊藤(和)/小野山	交代制	交代制	交代制	交代制	/
	小児科	谷内 (16:00~18:00)	谷内 (16:00~18:00)	由井	/	/	/

	受付時間	診察時間
午前診	8:00 ~ 11:45	9:00 ~
夜診	15:00 ~ 19:00	17:00 ~

初診時・毎月始めの診察の際は
保険証をご持参ください
マイナンバーカード
でもご確認できます。

救急外来は
24時間(年中無休)