

Take Free

医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院 広報誌

のざきだより

2023

10月

No.206

Peaceful
Village
NOZAKI
内装大公開!!

徳洲会基本理念
健康と生活を守る病院
生命を安心して預けられる病院

中川総長の

ワシントン DC
出張記



医療法人徳洲会
野崎徳洲会病院

URL: <https://nozaki.tokushukai.or.jp/>

TEL 072-874-1641



中川総長ワシントンDC出張記

コロナ感染の憂き目



写真1：会場の Walter E Convention Center の南館

9月8日から9月13日まで米国ワシントンDCで開催された脳神経外科コンgres(会議)2023に出席しました。羽田からワシントンDCのダレス航空に11時間のフライト。今年3月にこのダレス航空駅にメトロが延伸され大変便利になりました。メトロ(地下鉄)の切符であるSmart Trip® Cardの購入が少々複雑で、時間を要しましたが、なんとか駅に到達しました。シルバーラインに50分ほど乗ってMetroセンター駅で下車。降りて上階のレッドラインにゆき出口へ、ホテルは横にあるという便利さでした。このコンgresへは昨年のサンフランシスコ2022に続いての出席でした。このコンgresの会員に22年前に登録されましたが、当時は国際会員になる審査は非常に厳しく、日本全体でもその会員数は10名以下であったのを記憶しています。最近、そのような制限は弱く会員になりやすいようですが、学会の参加費は高く、日本の2倍以上で、モーニングセミナー、ランチョンセミナー、各種シンポジウム(公開討論会)、その他会議などからなり、多彩な多くの各分野(良性脳腫瘍、悪性脳腫瘍、脳血管障害、脊椎、外傷、機能的脳外科(顔面痙攣、三叉神経痛、末梢神経)、でモーニングセミナー、ランチョンセミナー、各種シンポジウムが設定され、その分野の有名な演者が集まり、実際極めて有意義ですが、有料で参加しなくてはなりません。

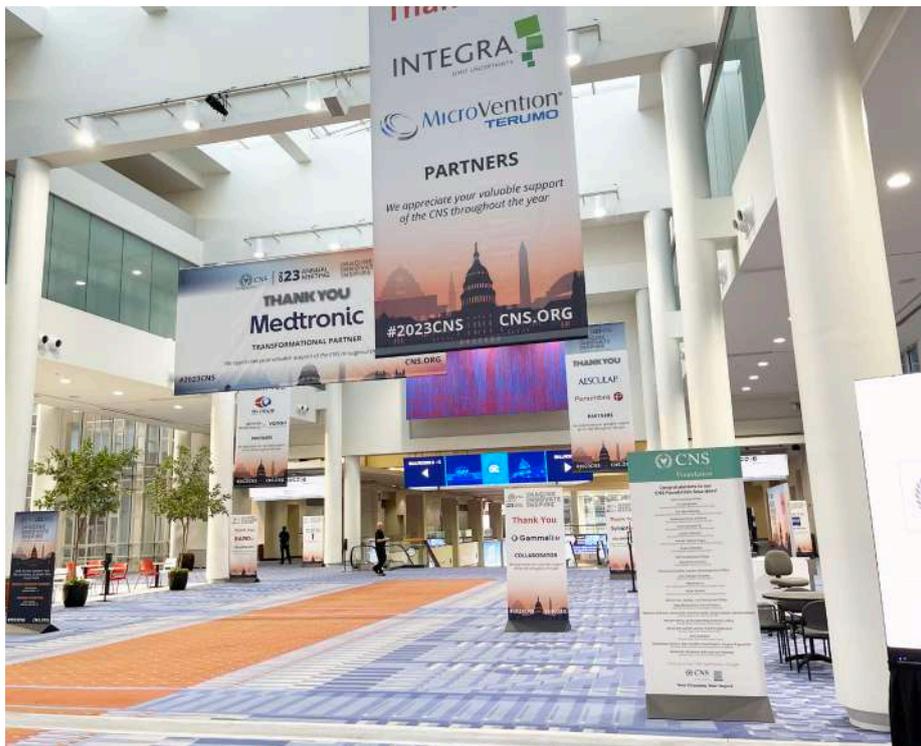


写真3：早朝の会場の2階

会場はWalter E. Convention Center(写真1)でホテルから徒歩25分。朝6時に出ると真っ暗闇、途中、スターバックスに立ち寄ってサンドイッチと中サイズのコーヒを9ドルで買って、食べて飲みながら会場へ。入るとすぐ綺麗な会場の役員が、写真を撮りましょうと言って撮っていただきました(写真2)。会場は、L通りを挟んで南北にあり(写真3)、近所のマリオット・マークスと地下で繋がっており(写真4)、広範な場所でいろんなイベントが立て続きに行われました(写真5)。



写真2：開催初日時、早朝6：00の会場内風景，綺麗な職員の手出しで写真を撮っていただいた。

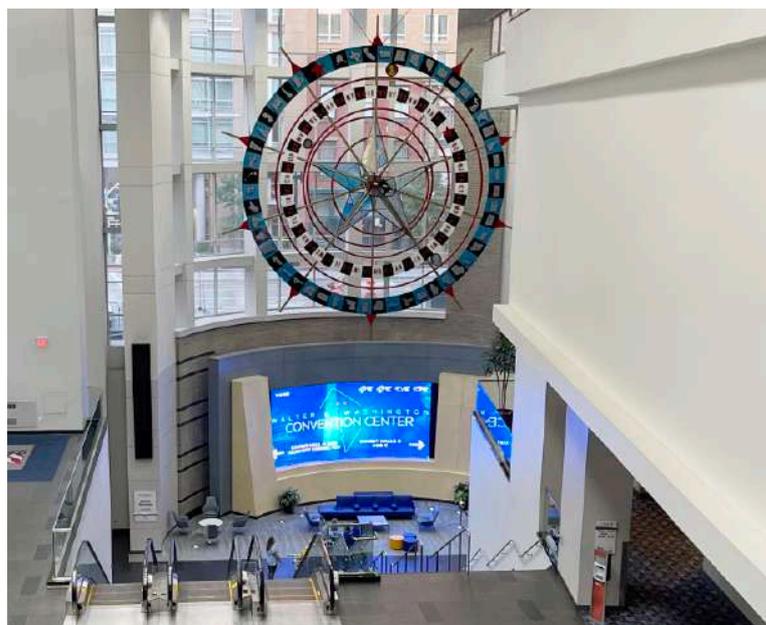


写真4：会場のマリOTTマークスに通じる地下通路

早朝7:00からのモーニングセミナーは無料、ランcheonセミナーでは金額は\$150.00,シンポジウムで\$450.00でした。それが私の場合、4日間続いた(ディナーセミナーは高額で今回は考慮外でした)。従って、経費のためか、開かれたオープニングレセプションでは日本人としては、3人の教授にお会いしたに過ぎませんでした。高額なお金を払う以上、それだけの収穫を得る必要があるという気持ちで、正直、聞き漏らすことがないように、日本におけるようにうとうとすることはありませんでした。



写真5：一方の会場のマリOTTマークス

ワシントンDCは私の留学していた地であり、その後も過去に米国癌学会、癌治療学会、当学会など5回訪問しており、特に見物に行きたいと思うことはなかったのですが、久しぶりですので夕の4:20シンポジウム終了後の空いた時間(2日間あり)は、まずロナルド・レーガンビル(写真6)の地下のフードコート(バッグ、その他の厳しいチェックがありますが)で安い、チップの必要のない夕食を鱈腹食べました。



写真6：ロナルドリーガンビル、地下の food court は安く大いに利用させていただいた。



写真7：DCの早朝風景—1

その後、街並みを(写真7、8)歩いて国会議事堂、ワシントンモニュメント、ジェファーソン・リンカーンメモリアル周辺(写真9、10)を20:00過ぎ頃まで散歩しました。そのほかの日も早朝5:00に起きて広大な敷地の中にあるポツリポツリとある名所を見ながら、30歳前半に留学中にweek endに家族3人でよく遊びに来たことを思い出して感激で涙が出てきました。



写真8：DCの早朝風景—2

ワシントンは首都であるためメトロも含めて非常に安全で、特にメトロは綺麗で客も小綺麗な方がほとんどでした(ニューヨークやサンフランシスコは危険そのものですが)。市中も、浮浪者が極めて少ない印象でした。前回もお話したように米国のインフレーションと円安で飛行機賃も1.5倍、ホテルも1.5~2倍になっており、日本の円安維持の経済政策を恨みました。

kongressそのものは大変よく、脊椎専門の新進気鋭で最近米国脳神経外科学会から表彰された教授(Prof. Flavigna)にも面談でき、その他の当初の目的も100%でないにしてもなんとか達成でき、経費のことを考え kongress最終日より1日早く帰国しました。



写真 9：キャピトルに面するペンシルバニアアベニュー



写真 10：ワシントンモニュメント、飛行機とともに撮影できた貴重な画像

市中、会場を見渡してもマスクをされている方は皆無で(写真11)、当然私もマスクの着用はできませんでした。問題は、ワシントンを発つ前日の12日に喉の痛みと咳が出しました。熱もなく、体調に問題がなかったので9.13の朝6:00にメトロ(地下鉄)に乗り、ダレス空港まで1時間かけて行き、13時間半のフライトで帰ってきましたが、下腹部が張り、喉と頭が痛いのが気になっていました。翌日、病院に行き、PCR検査を行った結果、陽性でしかもCt値が16の低さで感染性が高いため、昼頃、当院のコロナ病棟(5東病棟)に入院しました。

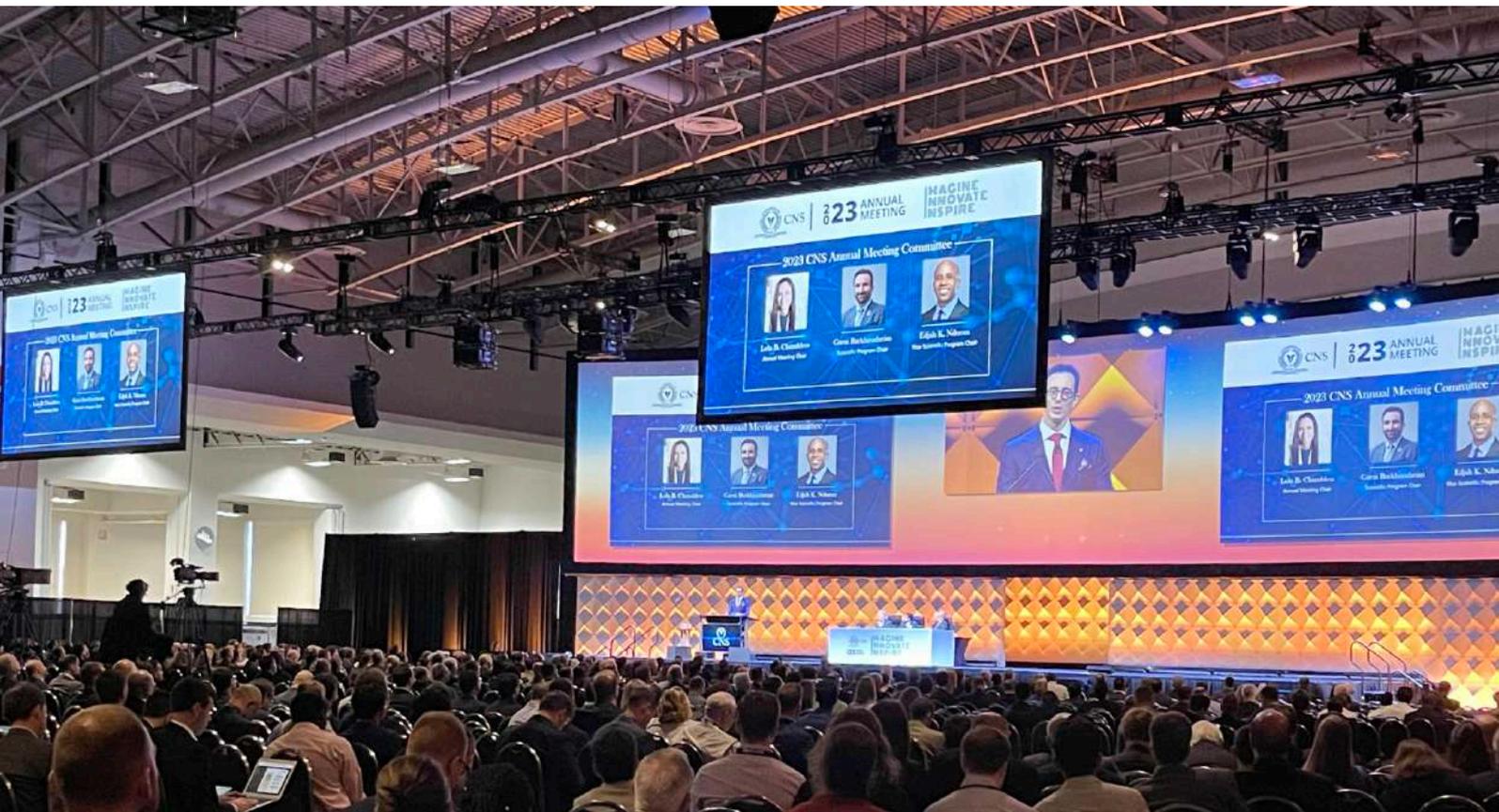
同日は症状も軽く、軽い頭痛、咽頭通と鼻水と時折の咳と下腹部の軽い痛みだけでしたが、2日目になると頭痛は鎮痛剤で効かなく、鼻詰まりになり、咳が強くて眠れなくなりました。下腹部の痛みも強く、不快そのもので夜も眠れませんでした。

私も2020年3月から3年以上もコロナ病棟に従事してきましたが、自分が同じ病気にならないと患者様の気持ちがわからないと思いました。言葉ではわかっている、実際の経験がなければ患者さんにお話ししても心を打たないことがよくわかりました。

3日目になると急速に体調が良くなり、諸症状も軽減～消失へと向かい、3日目からできるだけ早くPCR陰性になるように部屋で歩き続け、1日1万歩ほど気合いを入れて歩きました。

運動にてウイルスの排出を促進するのが、目的ですが、足が攣り出し(こむらがり)、今度は足のストレッチに勤しむことになってしまいましたが、なんとか芍薬乾燥湯を飲まずに済みました。若い時はこんなことなかったのに、時の流れは非情です、お笑いで済まされません。

写真 11：会場内の meeting、マスクなし





モデルルーム 210 号室



メディカルフィットネス



通所系サービス

サービス付き高齢者向け住宅 Peaceful Village NOZAKI

11月オープン

見学予約受付中

連絡先 072-874-1130

野崎徳洲会クリニック 10月2日オープン



R5年10月 外来医師予定表

		月	火	水	木	金	土	
午前診	外科	和田(聡) 坂井(予約のみ) 門川(10:00~)	坂井	二木(外科/ヘルニア外来)	坂井 二木(外科/ヘルニア外来)	坂井(予約のみ)/帆足 二木(外科/ヘルニア外来)	坂井	
	外科2	門川(9-10)(予約のみ) (胃・腸専門外来)		藤井(佑)				
	乳腺外科	中嶋	中嶋		中嶋			
	形成外科				高谷			
	歯科口腔外科	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋 岩田(10/13)	武石/斎藤/石橋 坂本(10/28)	
	整形・リハ診(予約)	桐村/木ノ本(9:30~) 浅野(智)(9:30~)	小西(麻)(9:30~11:00)	外堀/厚井(9:30~)	角谷/井上(陽)(9:30~)	外堀/桐村/三宅	担当医	
	呼吸器外科	/	平山	平山	/	/	平山(予約のみ) (9:00~10:30)	
	内科		/	波多野	/	杉江(9:15~)	藤田(晃)	/
			山口(智)	/	山口(智)	/	担当医	担当医
			伊藤(和)	仲本	北澤 (内科・腎臓内科併用)	伊藤(和)	担当医	野呂
			担当医	濱	波多野	芦田	/	系原(9:30~)
			古武	古武	古武	/	古武	古武
			/	/	/	/	/	/
	物忘れ外来(9-17)	松岡(完全予約制)	/	/	松岡(完全予約制)	/	/	
	漢方外来	/	松岡(完全予約制) (10/10・24)	/	/	/	/	
	抗がん剤外来	/	/	小野山(予約のみ)	/	/	/	
	糖尿病外来	/	井戸垣(9:30~) (予約制)	井戸垣(9:30~) (予約制)(10/4・18)	井戸垣(9:30~) (予約制)	/	井戸垣(予約制) (10/21)	
	循環器内科(初診)	田辺	田辺	田辺/仲本	木村(鎬) (9:00~10:30)	田辺/仲本 西田(博)(予約のみ)	/	
	循環器内科(予約)	/	/	/	木村(鎬)	/	/	
	アブレーション外来	/	/	/	/	八木(予約のみ)(10/13)	/	
	不整脈	江藤	/	/	/	横山	/	
	無呼吸外来	/	/	/	/	/	担当医	
	心血管外科	/	/	/	/	/	/	
	小児科	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	/	松本(明)(~11:30)	谷内(~11:30)	
	神経内科	/	/	/	/	浅井(完全予約制)	/	
	脳神経外科	中川/岩本/前田(昌)	山田/田村/篠田	交代制	山田/田村	福田	岩本/大久保	
	眼科	/	笹岡	/	笹岡	担当医	/	
	泌尿器科	加納/川越	児島/加納	児島/西尾	児島/加納	児島/川越	伊夫貴	
婦人科	/	大久保(智)	西川(予約のみ)	神田(10/12・26)	茂本	西川(予約のみ) (10/7・21)		
昼診	乳腺外科	中嶋(予約)	中嶋(予約)		中嶋(予約)	中嶋(予約)		
	小児科 (予防接種・アレルギー)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	/	松本(明)(予約のみ) (13:30~14:30) (10/6・20)	/	
	小児心臓外来	/	松本(明)(14:00~15:30) (完全予約制)	/	/	松本(明)(予約のみ) (14:30~15:30) (10/6・20)	/	
	歯科口腔外科 (13:00~16:00)	武石/斎藤/石橋/坂本	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋 岩田(10/13)		
	心血管外科					梶田(大)(14-17) (予約のみ)		
	婦人科	診察 (14:00~16:00)	/	/	西川(予約のみ)	伊藤(正)(健診のみ) (14-17)(10/5・19) 神田(13-16)(10/12・26)	/	
	禁煙外来		/	/	/	杉江(予約のみ)	/	
	人工透析外来		/	小原	/	/	/	
	糖尿病外来(予約) (14:00~16:00)	井戸垣(完全予約)	井戸垣	/	/	/	/	
	呼吸器外科	/	平山(14-15:30)(予約のみ)	平山(14-15:30)(予約のみ)	/	/	/	
	消化器内科				山下(修) (14:00~16:30)			
	神経内科	矢田	/	/	/	/	/	
皮膚科(14:00~18:00)	/	/	/	北嶋 (完全予約制)	/	/		
夜診	外科	和田(聡)	/	坂井	/	坂井	/	
	内科	伊藤(和)/二木	交代制	交代制	交代制	交代制	/	
	小児科	谷内 (16:00~18:00)	谷内 (16:00~18:00)	由井	/	/	/	

	受付時間	診察時間
午前診	8:00 ~ 11:45	9:00 ~
夜診	15:00 ~ 19:00	17:00 ~

初診時・毎月始めの診察の際は
保険証をご持参ください
マイナンバーカード
でもご確認できます。

救急外来は
24時間(年中無休)