

Take Free

医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院 広報誌

# のざぎだより

2024

2月

No.210

総長からの  
メッセージ

栄養科監修!

第1回  
ノザキッチン  
クラムチャウダーの  
レシピをご紹介します!

医療法人徳洲会の理念  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院



医療法人徳洲会  
野崎徳洲会病院

URL:<https://nozaki.tokushukai.or.jp/>

TEL 072-874-1641



# のぎきだより

2024年2月号



## なんか、世の中わけがわからなくなっている



総長 中川秀光

元旦早々に北陸地震と津波による大災害が発生し、多くの人命、家屋が犠牲になった。被災地の方々は物質的にも精神的にも荒廃状態であることは国民全体が知るところである。心から早い復興を期待したいと思う。徳洲会もTMATで少しでも役に立ちたいと応援に駆けつけているが、彼、彼女らの奮闘に陰ながら応援をしている。今回の災害で世界各地から多くの寄付、援助が届いているが、中でも台湾から50億円（東北震災では230億円）と一般市民から21億円超の支援金があったことの報道はwebで小さく見るが、NHKでは一切報道していないし、国の代表からの御礼の言葉もない。なぜ国の御礼を述べる立場の人間がそれをしないのか疑問である。困っている時に助けていただいたらお礼を言うのは社会的常識である。それは、中国に配慮してのことであれば恥ずかしいことである。御礼を述べるのは人の道、堂々と態度を示すことは国家として重要である。我々国民はその弱腰を嘆いている。中国は放射性物質を投棄したのでバチが当たったと報道しているが、災害に苦しむ人にさらにムチを打つ事で、同調する人も多いとのこと、なんと嘆かわし事か、隣人であるが故に残念である。勿論、そのような方ばかりでないのは言うまでもない。

さらに問題は視聴料金を公共料金として摂取するしているNHKも問題である。一般に、NHKを含め日本のマスメディアの姿勢は統制された情報のみが報道されるコントロール報道で、報道会社のみならず、記者のレベルも低いことを再認識している。今の世の中、道理が通らなくなっている事が多い。ロシアのウクライナ侵攻と、中でも一般市民地域への爆弾攻撃、イスラエルとハマスの戦争で攻撃を仕掛けたのがハマスでそれに対するイスラエルの攻撃の徹底度への批判、日本政府の税金の使い方などに理解し難い点があることなど、言えばキリがない。これらの情報から何が正しいのか、善悪の判断についてもだんだんわからなくなっている。困ったことである。日本において政治にしても、経済界にしても、学識社会にしてもその行動の善悪の判断に苦しんでいるのは私だけであろうか。指導者レベルの低さに日本は着実に地盤沈下に向かい、10年もすれば理解し難いほど世界における地位の低下を経験すると危惧しているのは私だけであろうか。そうならなければいいが……。



# Nozakitchen

第1回 豆乳クラムチャウダー

材料  
(4人前)

ポイルあさり(むき身) 60g  
玉ねぎ 1/4玉  
ブロッコリー 1/3株  
人参 1/2本  
しめじ 1/2パック  
ベーコン 4枚  
サラダ油 大さじ1  
水 400ml

A)調整豆乳 80ml  
バター 小さじ1  
コンソメ 小さじ1.5  
水溶き片栗粉 適量



作り方

- 1.ブロッコリーは食べやすい大きさに切り塩ゆでする。
- 2.玉ねぎ・人参は1cm角、ベーコンは1cm幅に切り、しめじはほぐす。
- 3.鍋に水を入れ野菜に火が入ったらAを加えて味を整え、ブロッコリーを添えたら完成。

## point !

### 調理師より

薄めの水溶き片栗を入れると豆乳が分離しにくくなります。

### 管理栄養士より

豆乳を使うことで糖質や脂質量を抑えることができ、あっさりとした 味わいになります。

アサリには貧血を予防する鉄やビタミンB12が豊富に含まれています。



栄養素量(1人前)  
カロリー:90kcal  
たんぱく質:6.1g  
塩分:1.0g  
カルシウム:35m  
ビタミンB12:9.7 $\mu$ g  
炭水化物:6.1g  
脂質:5.3g  
食物繊維:1.8g  
鉄:4.9mg

R6年2月 野崎徳洲会病院 外来医師予定表

	月	火	水	木	金	土
外科	和田(聡) 坂井 門川(10:00~)	坂井	藤井(佑)	坂井	坂井/帆足	坂井
外科2	門川(9-10)(予約のみ) (胃・腸専門外来)	/	/	/	/	/
乳腺外科	中嶋	中嶋	/	中嶋	/	/
形成外科	/	/	/	高谷	/	/
歯科口腔外科	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋 岩田(2/16)	武石/斎藤/石橋 坂本(2/24)
整形・リハ診(予約)	桐村/浅野(智)(9:30~) 木ノ本(9:30~)	小西(麻)(9:30~11:00)	外堀/厚井(9:30~)	角谷/井上(陽)(9:30~)	外堀/桐村/三宅	担当医
呼吸器外科	/	平山	平山	/	/	平山(予約のみ) (9:00~10:30)
内科	/	/	/	杉江(9:15~)	藤田(晃)	/
	山口(智)	/	山口(智)	/	担当医	/
	伊藤(和)	仲本	北澤 (内科・腎臓内科併用)	伊藤(和)	担当医	野呂
	担当医	濱	/	芦田	/	糸原(9:30~)
	古武	古武	古武	/	古武	古武
	/	/	/	/	/	/
物忘れ外来(9-17)	松岡(完全予約制)	/	/	松岡(完全予約制)	/	/
漢方外来	/	松岡(完全予約制) (2/13・27)	/	/	/	/
抗がん剤外来	/	/	小野山(予約のみ)	/	/	/
糖尿病外来	/	井戸垣(9:30~) (予約制)	井戸垣(9:30~) (予約制)(2/7・21)	井戸垣(9:30~) (予約制)	/	井戸垣(予約制) (2/17)
循環器内科(初診)	田辺	田辺	田辺/仲本	木村(鏡) (9:00~10:30)	田辺/仲本 西田(博)(予約のみ)	/
循環器内科(予約)	/	/	/	木村(鏡)	/	/
アブレーション外来	/	/	/	/	八木(予約のみ)(2/9)	/
不整脈	江藤	/	/	/	横山	/
無呼吸外来	/	/	/	/	/	担当医(予約のみ)
心臓血管外科	/	/	/	/	/	/
小児科	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	谷内(~11:30)	/	松本(明)(~11:30)	谷内(~11:30)
神経内科	/	/	/	/	浅井(完全予約制)	/
脳神経外科	中川/岩本/前田(昌)	山田/田村/篠田	交代制	山田/田村	福田	岩本/大久保
眼科	/	笹岡	/	笹岡	担当医	/
泌尿器科	加納/川越	加納	西尾	加納	川越	伊夫貴
婦人科	/	大久保(智)	西川(予約のみ)	神田(2/8・22)	茂本	西川(予約のみ) (2/3・17)
乳腺外科	中嶋(予約)	中嶋(予約)	/	中嶋(予約)	/	/
小児科 (予防接種・アレルギー)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	谷内(予約のみ) (13:30~)	/	松本(明)(予約のみ) (13:30~14:30) (2/2・16)	/
小児心臓外来	/	松本(明)(14:00~15:30) (完全予約制)	/	/	松本(明)(予約のみ) (14:30~15:30) (2/2・16)	/
歯科口腔外科 (13:00~16:00)	武石/斎藤/石橋/坂本	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋	武石/斎藤/石橋 岩田(2/16)	/
心臓血管外科	/	/	/	/	禰田(大)(14-17) (予約のみ)	/
婦人科	診察 (14:00~16:00)	/	西川(予約のみ)	伊藤(正)(健診のみ) (14-17)(2/1・15・29) 神田(13-16)(2/8・22)	/	/
禁煙外来		/	/	杉江(予約のみ)	/	/
人工透析外来		/	小原	/	/	/
糖尿病外来(予約) (14:00~16:00)	井戸垣(完全予約)	井戸垣	/	/	/	/
呼吸器外科	/	平山(14-15:30)(予約のみ)	平山(14-15:30)(予約のみ)	/	/	/
消化器内科	/	/	/	山下(修) (14:00~16:30)	/	/
神経内科	矢田	/	/	/	/	/
皮膚科(14:00~18:00)	/	/	/	北嶋 (完全予約制)	/	/
外科	和田(聡)	/	坂井	/	坂井	/
内科	伊藤(和)/交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	/
小児科	谷内 (16:00~18:00)	谷内 (16:00~18:00)	由井	/	/	/

	受付時間	診察時間
午前診	8:00 ~ 11:45	9:00 ~
夜診	15:00 ~ 19:00	17:00 ~

初診時・毎月始めの診察の際は  
保険証をご持参ください  
マイナンバーカード  
でもご確認できます。

救急外来は  
24時間(年中無休)