

食品ロスを減らすカンタン手料理
栄養科レシピ

そうめんとナスの ポン酢和え



栄養素量(1人前)

- そうめん..... 1/2束
- ナス..... 1/4本
- ポン酢..... 大さじ2
- ツナ缶..... 大さじ2
- ごま油..... 小さじ1
- レモン..... スライス1/4
- おろし生姜..... 少々



作り方

完成!

1

そうめんを茹で、ザルにあけて冷水で冷やす。次にナスを入れて好みの硬さに茹でて冷水で冷やす。



2

そうめんとナスの水気をしっかりとって、ナスを1cm角程度に切り、レモンを輪切りして4等分する。



3

そうめんとナスをボールに入れて、ポン酢とツナ缶とごま油とおろし生姜を入れてあえる。



4

小鉢にボールの中身を盛り付けて上にレモンを添える。



♪♪♪
知って得する
Point!

① そうめんといえば夏のイメージが大きいですが、
季節の付け合わせを使うと
夏以外でもそうめんを食べることができる。

例：春…菜の花やふき 秋…チンゲン菜 冬…春菊やほうれん草

② レモンを添える少しのひと手間で
小鉢の色合いが鮮やかになる。



医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院

〒574-0074 大阪府大東市谷川2丁目10番50号

TEL.072-874-1641

QRコードで
ホームページへ
アクセス



VOL.03

夏号

2024年7月

“ぎら🍅ぎら”

地域の未来に
明るい光を

TAKE FREE

みなさまにお役立ち情報をお届けします。
ここでしか得られない特典も!



オノマトペ：人、動物、物などが発する音を表現した言葉

心臓血管外科診療を始めました！

心臓血管外科 部長

榎本 匡秀

2024年4月より着任し、当院の心臓血管外科診療を再開いたしました。
 下肢静脈瘤などのよく見かける病気から狭心症、急性大動脈解離、大動脈瘤破裂といった命にかかわる病気まで幅広く対応しています。

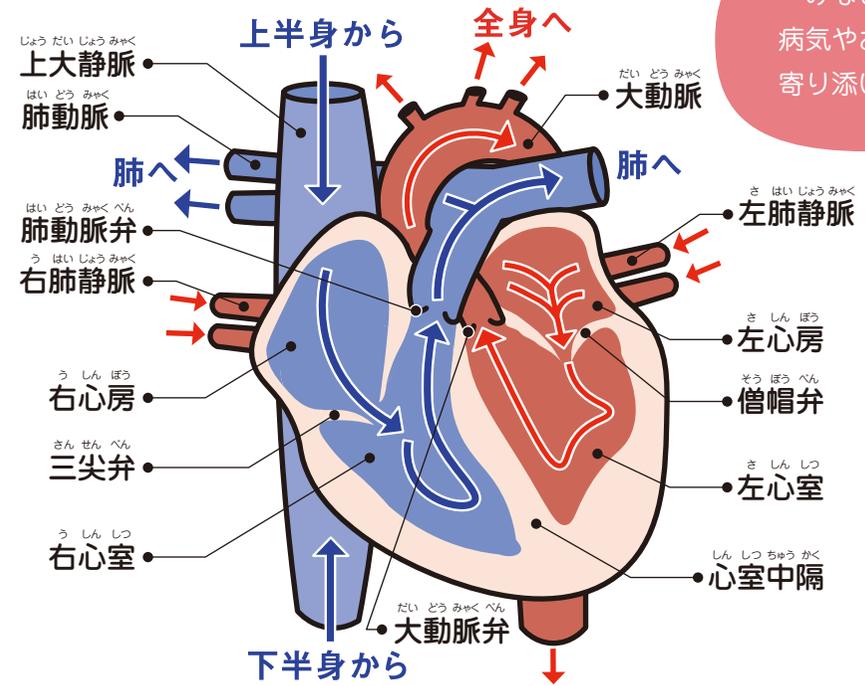
心臓血管外科の
治療って怖い？



- 胸を大きく開けるの？
- 心臓を止めて手術をするの？
- 脳梗塞などの重い合併症の可能性があるって本当？

このように、心臓血管外科の手術というと「怖いイメージ」が先行していることがあり、手術を怖がってしまう患者様もいらっしゃいます。しかし私の所属先である滋賀医科大学心臓血管外科では、手術翌日から食事・歩行・リハビリテーションを行いますので、自宅へ退院するまで手術後約2週間という期間が標準的です。患者様によって病気やお身体の状態が異なるため、手術は決して万能な治療法ではなく治療の一つの手段ではありますが、私は、手術だからこその患者様の治療を、しっかりと担ってまいります。

みなさんの
病気やお悩みに
寄り添います！



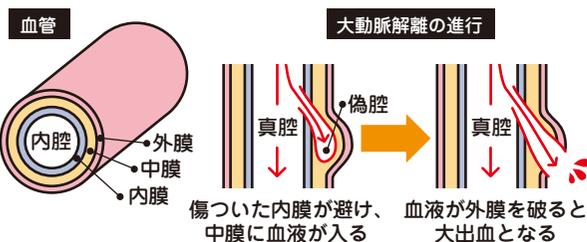
心臓血管外科で治療できる代表的な病気

①大血管の病気

大動脈疾患

急性大動脈解離、腹部大動脈瘤など

大動脈瘤は、大動脈がこぶのように大きく膨らんだ状態です。大動脈瘤ができて症状はほぼありませんが、破裂すると命に関わります。一方で、大動脈が裂けて薄くなることを大動脈解離といいます。突然発症し、猛烈な痛みを伴います。治療では、主に大動脈を人工血管に交換する手術が行われ、時には、負担が少ないステントグラフトといわれる金属の骨格付きの人工血管を用いた血管内治療を選択する場合もあります。

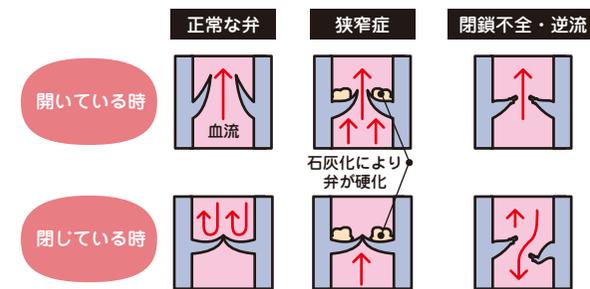


②心臓の弁の病気

心臓弁膜症

大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症など

心臓の中には、「右心房・右心室・左心房・左心室」という4つの部屋があり、その間には「三尖弁・肺動脈弁・僧帽弁・大動脈弁」という4つの弁があります。この弁が硬く狭くなったり(狭窄)、上手く閉じなくなったり(閉鎖不全)することを弁膜症と言います。弁膜症は、弁を交換する弁置換や、弁を修理する弁形成を行って治すことができます。

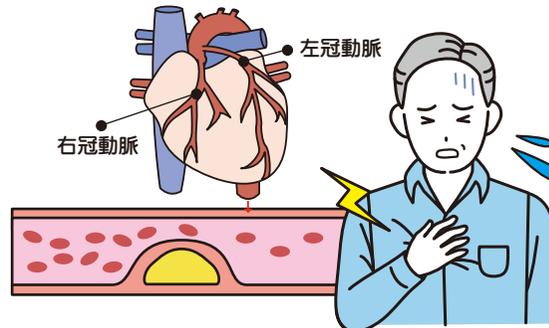


③冠動脈の病気

虚血性心疾患

狭心症、心筋梗塞など

心臓の表面には冠動脈があり、人間の活動の土台となる筋肉まで血流が送られています。その冠動脈が狭くなり、筋肉の血流が不足していることを虚血といい、虚血がきっかけとなる心臓の病気が、狭心症や心筋梗塞です。冠動脈バイパス術で血流を良くすることができます。

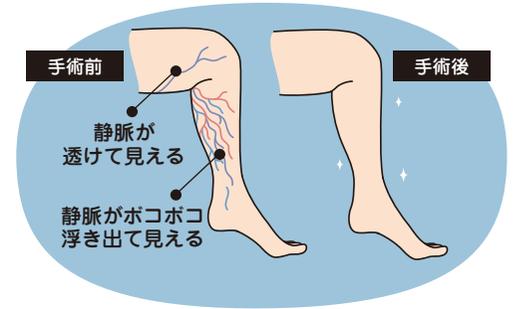


④静脈の病気

静脈疾患

下肢静脈瘤など

足の表面の静脈を流れる血液が逆流することで、静脈が膨れて、見た目の悪さやだるさ、浮腫みを引き起こす病気です。破裂して命に関わることはありませんが、症状にお悩みの方が実は多いとされています。カテーテルを使った治療で治すことができます。手術が終わったらすぐ歩くことができるため、入院期間は1泊2日です。





“下肢静脈瘤”って どんな病気？

治療した方が良いの？



下肢の静脈の中にある逆流防止弁が機能しなくなることで血液が逆流し、血管がぼこぼここと浮き上がる病気を「下肢静脈瘤」といいます。生命にかかわる疾患ではありませんが、**見た目の悪さをはじめ、浮腫み・だるさ・こむらえり**などの症状を引き起こすことがあり、生活の質を低下させる危険性がある疾患です。

加齢とともに増える下肢静脈瘤は 意外と放置されがちな病気です。

下肢静脈瘤は、40歳以上の女性に多く認められ、年齢を重ねるごとに増加していきます。日本人では15歳以上の男女の43%、30歳以上では62%の人に静脈瘤が認められたという報告もあり、患者数は1000万人以上と推定されています。身近な疾患ですが、正しい知識を持った専門医は少なく、不適切な弾性ストッキングの使用により、手術すべき人が放置されている現状もあります。

下肢静脈瘤が進行すると現れる症状（例）



下肢静脈瘤が疑われる上記（例）の 足の症状経験を有する人の割合

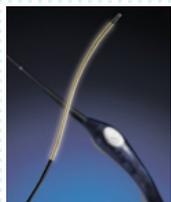


◎特に女性の割合が多く、40代以降に増える傾向がみられます。

下肢静脈瘤の治療法 ～早期に普段と同じ生活を取り戻しましょう～

日本では以前より、下肢静脈瘤の根治術として「ストリッピング」といわれる血管を引き抜く手術が施行されてきました。一方で欧米では、1990年代からカテーテルによる血管内焼灼術が普及していました。日本でもようやく2011年にレーザー治療が保険適応となり、血管内焼灼術が主流となりました。そして、2014年4月に次世代レーザー治療、同6月に高周波（ラジオ波）治療が保険適応となったことで、2014年には3～4万人が血管内焼灼術を受け、その後も急速に普及してきました。

当院でも高周波による下肢静脈瘤血管内焼灼術の施行しています。創部はカテーテルや麻酔の針の刺し傷だけでほとんど目立ちませんし、手術時間も30分から1時間と短いです。疼痛や皮下出血といった手術の影響も少なく、手術が終了した後から歩行も開始でき、翌日には手術前と変わらない生活を送ることができます。下肢静脈瘤でお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。



**Closure Fast
カテーテル**
先端にある7cmの発熱コイル部が120℃に発熱する

“大動脈瘤”って 命に関わる病気？

先生、詳しく教えて！

大動脈瘤とは、心臓から全身に血液を送る大動脈の壁が、瘤＝こぶのように膨らむ病気です。できる場所によって胸部大動脈瘤、腹部大動脈瘤、腸骨動脈瘤と名前を変えますが、共通していることは、**「破裂するまで症状が無いことが多い」「破裂すると命に関わる」「破裂する前であれば安全に手術で治すことができる」**病気であるということです。

破裂するまで症状が無いことが多い

まれに声枯れやお腹の拍動感をきっかけに見つかることがありますが、多くの場合が定期健診などで偶然見つかります。

破裂すると命に関わる

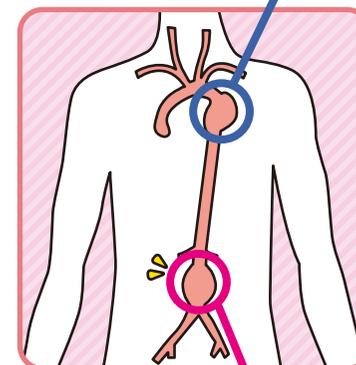
一旦破裂すると命を救うことが難しく、**破裂患者の死亡率は90%近くにのぼる**と言われています。

破裂する前であれば 安全に手術で治すことができる

大動脈瘤は直径が5～6cm以上になると破裂の危険性が高くなるため、治療が勧められます。治療方法は大きく分けて二つあります。一つは、胸もしくはお腹を開けて大動脈瘤を直接切開して除去し、人工血管で置き換える人工血管置換術です。二つ目は、カテーテルを血管の中に入れてステントグラフトと呼ばれる金網付きの人工血管を大動脈瘤内に装着するステントグラフト内挿術です。どちらも当院で行うことができ、手術時間は約3時間で、術後の入院期間は1～2週間です。死亡率はわずか数%であり、破裂した場合と比べて高確率で治すことができる病気であることが分かります。

胸部大動脈瘤

しわがれた声



腹部大動脈瘤

おなかに脈打つ
かたまり



切開部位の
比較写真

腹部大動脈瘤の瘤径別推定年間破裂率

最大短径 (mm)	破裂率 (%/年)
40 未満	0
40～50 未満	0.5～5
50～60 未満	3～15
60～70 未満	10～20
70～80 未満	20～40
80 以上	30～50

**皆さんに大動脈瘤を正しく知ってもらい、
健康な日々を過ごして欲しいと思っています。**



心臓血管外科の手術後に実施する 心臓リハビリテーションを 詳しく知ってみよう！



心臓血管外科の手術は傷が大きいので、様々な点滴や機械が体についた状態からリハビリを開始します。そのため、患者様には最小限の負担でスムーズに元の生活に戻れるように、経験豊富なリハビリスタッフ・医師・看護師が連携しながら、患者様と一緒にリハビリを進めていきます。



リハビリスタッフ



医師



看護師

体力をつけ、安心して手術とリハビリを受けられる環境を整えています。

予定手術の場合は、手術前からリハビリを始める場合があります。その理由は、手術までに少しでも体力をつけておくことが大切だからです。エアロバイクなどを使ってリハビリすることもあります。

心臓血管外科の手術の方法によっては、術後大きく息を吸ったり吐いたりすることが難しくなるため、手術前に、大きく呼吸をする練習や、傷口を保護しながら咳をして痰を出す練習をしておきます。私たちは、これらの練習をとっても大切にしています。

また手術後は、手術前と同じスタッフがリハビリに伺います。スタッフを同じにすることで、すでに関係が構築されており、患者様のことを深く理解していますので、安心してリハビリをすることができます。



安心して
リハビリ
再開



リハビリは、手術後早く始めた方がいいの？

術後は主治医から許可が出れば、手術翌日からリハビリを始めます。「手術の翌日からリハビリなんてなくても……」と思われる方がいらっしゃいますが、**早くベッドから離れることで、術後の回復に良い影響がある**と結論付けられています。そのため、私たちは医師・看護師とも協力をしながら、患者様が一日でも早く元の生活に戻れるように取り組んでいます。

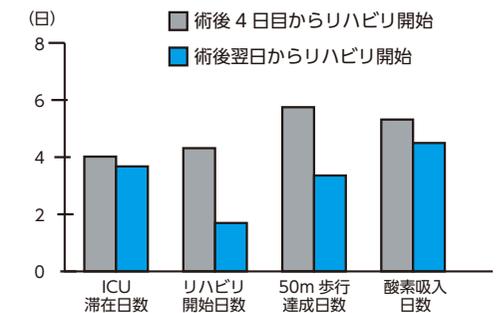
コトバの解説！ 早くベッドから離れることを **早期離床**（そうきりしょう）といいます。ぜひ、早期離床を目指しましょう！

リハビリがスムーズに進み退院日が近づいてきたら、自宅生活を送る上での注意点についての指導を行っています。特に、多くの方が、「家に帰った後は、どれくらい運動してもいいの？」と気にされています。入院中に、この程度の運動なら心臓にも負担が少なく運動の効果がある負荷量を指導できますが、退院して自宅に戻ると、時には無理をしてしまうこともあるでしょう。退院後も継続して当院の外来リハビリを受けられることもできます。

外来リハビリでも入院時と同じリハビリスタッフに関わることで、術後低下した体力の再獲得に向けて継続したリハビリを安心して受けることが可能です。

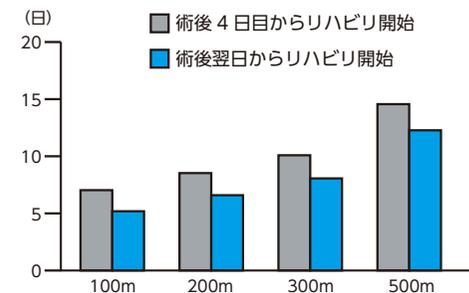
開心術後急性期における検討 （心臓リハビリの早期導入）

50m 歩行達成日、酸素投与期間が短縮した



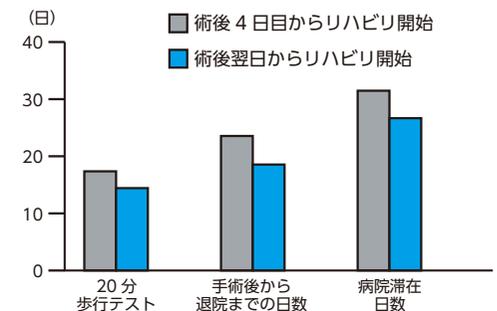
術後回復期における 歩行能力の獲得期間

各歩行距離の獲得期間が短縮した



早期心臓リハビリの入院日数に対する効果

20 歩行テストの施行時期、手術後から退院までの期間、病院での滞在日数が短縮した



※参考文献：日本心臓血管外科学会雑誌 38 巻5号 (2009)

★ ★ ★ 当院近隣の医療機関を紹介します！

近隣エリアには、みなさまの暮らしに寄り添い、地域医療を支え続けるたくさんの医療機関があります。今回は、「もりぐち内科・循環器内科クリニック様」と、「医療法人 前野整形外科クリニック様」を紹介합니다。

もりぐち内科・循環器内科クリニック

院長の森口 暁先生に
聞いてみました！



？ クリニックの特長を教えてください！

当院は、南津の辺メディカルモール内のクリニックです。一般内科、循環器内科、睡眠時無呼吸症候群科、各種検診・予防接種、発熱外来を備えています。各種診療の中でも特に循環器内科を強みとしており、心臓、血管など血液の循環に関わる検査や診察を行うなど、地域に根ざして様々な患者様を支えています。



■院長：森口 暁先生

？ 患者様へ伝えたいことはありますか？

当院は、循環器内科を強みに掲げていますが、実際には心臓の診察だけでなく、からだ全般を診察するクリニックとなっております。また、ご高齢の患者様が多くを占めていることから、病気の治療はもちろんのこと、体調の不安や悩みを相談できる存在として、そして皆様のかかりつけ医として、一人ひとりの声を大切に歩んでいます。皆様の中で、もしお体に関する不安をお持ちの方がいらっしゃれば、ぜひ一度、当院にてお気軽にご相談いただければと思います。



■レントゲン室

■超音波診断装置



■血圧脈波検査装置

■肺機能検査器

？ 当院への一言をお願いします！

大東・四条畷地域の基幹病院として、当院との連携も深めてくださり、この場を借りて御礼申し上げます。今後も、貴院職員の皆様とともに協力し合い、健やかに長生きできる地域づくりを目指していききたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

もりぐち内科・循環器内科クリニック 病院情報

所在地 大東市南津の辺町 7-35
南津の辺メディカルモール
代表者 院長 森口 暁(もりぐち あきら)
診療科 一般内科、循環器内科、睡眠時無呼吸症候群科
各種検診・予防接種、発熱外来
Web <https://moriguchi-cl.com/>



医療法人 前野整形外科クリニック

院長の前野 考史先生に
聞いてみました！

？ クリニックの特長を教えてください！

当院は、住道駅北口より徒歩 2 分の整形外科クリニックです。骨折や捻挫、肉ばなれなどの外傷から、変形性膝関節症や腰部脊柱管狭窄症、肩関節周囲炎などの変性疾患、根気よく治療が必要な骨粗鬆症など、運動器に関する病態に対して、幅広い治療を行っています。



■物理療法室

■診察室



■運動器リハビリ療法室

■レントゲン撮影室

■脊椎専門外来

脊椎の病気は、けがとは違う痛みやしびれが発症することがあります。私たちは一人ひとりの症状に向き合い、速やかな原因の究明と治療に努めます。

■骨粗鬆症外来

高齢になると、特に女性はホルモンの低下とともに骨粗鬆症が進行します。骨が弱くなり骨折して寝たきりにならないよう治療に努めます。

■スポーツ外来

プロサッカーチーム・セレッソ大阪のチームドクターとしての経験を生かして、障害や外傷を繰り返さないように患者様と一緒に考えて治療していきます。

■運動器リハビリ

理学療法士3名が在籍しており、運動器の痛みや障害の原因において、身体全体を評価しながら治療方針を立て、リハビリテーションを実施します。

？ 皆様への一言をお願いします！

私は整形外科医として21年間、脊椎外科を専門に医療を行い、勤務医としても長年にわたり、最新の技術を駆使した治療を行ってきました。先代の父より引き継ぎましたこの地域で、培ってきた経験と情報網を活かしながら、皆様の健康的で快適な生活のお役に立ちたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人 前野整形外科クリニック 病院情報

所在地 大東市住道 2 丁目 7-15
森本ビル 2 階
代表者 院長 前野 考史(まえの たかふみ)
診療科 脊椎専門外来、骨粗鬆症外来、
スポーツ外来、運動器リハビリ
Web <https://maenoseikei.com/>



大東市で頑張る企業様に FOCUS! vol.3

今回登場していただくのは、住道駅前に
“ポップタウン住道オペラパーク”を運営する
「大川創業株式会社様」です！

Introduction

みなさん、はじめまして！

大阪府大東市・住道駅前にショッピングセンターを運営している「大川創業株式会社」です！
1904年に創業して今年で120年を迎えます。

大川創業株式会社と歴史と今を知ってみよう！

私たち大川創業は、1904年「地域社会にロマンと夢を」を社是に、呉服の小売業として創業しました。戦後となり1972年には、地域の皆様の生活を支える商業施設「ポップタウン住道」を開業。2010年に施設の大規模なリノベーションと「ポップタウン住道 オペラパーク」への改称を行い、京阪百貨店やダイエーをはじめとする5つのメガストア、110の専門店からなる本格的な地域密着型ショッピングセンターとして、新たに生まれ変わりました。

ポップタウン住道 オペラパークってどんな施設？

Opera Seasons



花と緑にあふれ、季節のうつろいを感じさせるプロムナードの中で、ゆったりと流れる時間を愉しみながら集い、寛ぎ、語り合える空間です。初出店、新商品のお披露目など、起業家のトライアルの場を提供しています。

オペラカフェ



昼はカフェ、夜は創作イタリアン（日・火除く）です。テラス席もございますので、お好きな方でお食事をお楽しみ下さい♪人気のランチメニューは全て数量限定ですので、お早めどうぞ！

オペラゴルフアカデミー



専属のレッスンプロの指導と最新鋭のシステムで、初心者から上級者まで幅広くサポートするインドアゴルフ練習場です。スコアアップを目指すだけでなく、ゴルフ好きの方が集う交流の場として楽しめます。

POP TOWN OPERA PARK SUMINODO ポップタウン住道 オペラパーク



当社の沿革

今後さらに
挑戦し続けます！

- 1904年 (明治37年) 大川兄弟商会として住道に呉服店を開業
その後、呉服店・洋品店・不動産業等を開設
- 1971年 (昭和46年) 大川創業(株)に社名変更
- 1972年 7月(昭和47年) ポップタウン1番館竣工
ボウリング・卓球場・ビリヤード・レストラン・文化教室をオープン
- 1972年 11月(昭和47年) ポップタウン2番館竣工
キーテナント「ダイエー」と専門店51店のショッピングビルオープン
- 1976年 10月(昭和51年) 1番館1階部分を改装
住道アイススケートセンターをオープン
- 1979年 3月(昭和54年) ポップタウン3番館竣工
専門店47店がオープン
- 1983年 7月(昭和58年) 1番館1階部分を改装
ローラースケート場をオープン
- 1987年 9月(昭和62年) ポップタウン5番館竣工
スーパーラッキーと21の食品専門店がオープン
- 2008年 3月(平成20年) ポップタウン住道オペラパーク(南館)オープン
- 2010年 10月(平成22年) ポップタウン住道オペラパーク グランドオープン
- 2019年 5月 (令和元年) 第6回地域貢献大賞(倉橋良雄賞)受賞
- 2021年 6月 (令和3年) オペラゴルフアカデミー オープン
- 2022年 3月 (令和4年) Opera Seasons オープン
- 2022年 3月 (令和4年) Opera Cafe オープン

～大川創業のママ知識～

音楽に力を入れている理由は!?

前相談役の大川進一郎(2020年逝去)は、学生時代からクラリネットを演奏していました。その音楽経験を活かし、大阪桐蔭高校の校歌の作曲や、20年間、関西フィルハーモニー管弦楽団の代表を務めていた人物です。音楽活動は、オペラパークでも活かされ、関西フィルハーモニー管弦楽団の演奏者も参加したコンサートや、大阪桐蔭高校バンド部の演奏など、現在までに様々な活動が行われているんですよ！

今後も地域の皆様に
喜んでいただけるような
様々な取り組みを行い、
ともに歩んでいきたいと
考えております！

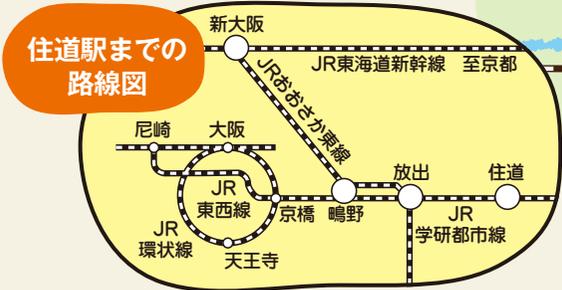
取材協力企業様 企業情報

会社名 大川創業株式会社
所在地 大東市赤井1丁目2番12号
代表者 代表取締役社長：大川 博史
創業 1904年(設立1971年5月)
事業内容 ■ショッピングセンターの
経営・開発・運営管理
■文化教室等の経営
Web <https://www.pop-town.net/>

病院情報

アクセス1 無料送迎バスでお越しの場合

- JRおおさか東線「新大阪」駅乗車
- JR「放出」駅下車後、同じホームでJR学研都市線に乗り換え
- JR「住道」駅下車またはJR「野崎」駅下車
- 無料送迎バスに乗車、約10分で病院へ



アクセス2 バスでお越しの場合

- JR 住道駅北口にて近鉄バス「東花園駅前」乗車
- 近鉄新石切駅にて近鉄バス「住道駅前行き」乗車
- 谷川バス停下車、徒歩1分で病院へ

アクセス3 車でお越しの場合

- ～大阪方面から～
- 8号線(大阪生駒線)を奈良・生駒方面へ。外環状線手前。
- ～奈良方面から～
- 阪奈道路を大阪方面へ。外環状線経由で「深野南」を左折。
- 300台が停められる駐車場があります。



診療時間・受付時間

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	8:00~11:45	○	○	○	○	○	○
午後	17:00~19:00	15:00~19:00	○	○	○	○	○	

急病・救急の患者様は、365日24時間診療を行っています。

医療法人徳洲会
野崎徳洲会病院

〒574-0074 大阪府大東市谷川2丁目10番50号

TEL **072-874-1641**



QRコードを読み込んでホームページへ簡単アクセス!

野崎徳洲会病院

<https://nozaki.tokushukai.or.jp/>

外来予定表

		月	火	水	木	金	土	
外科系	外科	○	○	○	○	○	○	
	乳腺外科	○	○	/	○	○	/	
	形成外科	/	/	/	○	/	/	
	整形外科	○	(9時30分診察開始)	○	○	○	○	
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○	
	心臓血管外科	/	○	/	○	/	/	
	呼吸器外科	/	○	○	/	/	○ (予約制)	
	歯科口腔外科	○	○	○	○	○	○	
	内科系・専門外来	内科	○	○	○	○	○	○
		腎臓内科	/	/	○	/	/	/
		循環器内科	○	○	○	(10時30分受付終了)	○	/
		不整脈	○	/	/	/	○	/
		泌尿器科	/	○	/	○	/	○ (隔週)
		婦人科	/	○	○ (予約制)	○	○	○ (予約制: 第1・3・5週)
小児科		(11時30分受付終了)	(11時30分受付終了)	(11時30分受付終了)	/	(11時30分受付終了)	(11時30分受付終了)	
眼科		/	○	/	○	○	/	
肝炎外来		/	○	/	/	/	/	
消化器内科		/	/	/	○	/	/	
糖尿病外来		○	/	/	/	/	○	
胃・腸専門外来		○ (予約制)	/	/	/	/	/	
神経内科		/	/	/	/	○ (予約制)	/	
アブレーション外来		/	/	/	/	○ (予約制: 第2週のみ)	/	
無呼吸外来	/	/	/	/	/	○		
リハビリ診察	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	/		
抗がん剤外来	/	/	○ (予約制)	○	/	/		
糖尿病外来	/	○ (予約制)	(予約: 第1・3・5週)	○ (予約制)	/	○		
昼診	歯科口腔外科	○ (受付時間13時~16時)	/					
	消化器内科	/	/	/	(16時30分受付終了)	/	/	
	乳腺外科 (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	/	○ (予約制)	/	/	
	婦人科 (予約制)	/	/	○ (予約制)	/	/	/	
	禁煙外来 (予約制)	/	/	/	○ (予約制)	/	/	
	人工透析外来 (予約制)	/	○ (予約制)	/	/	/	/	
	糖尿病外来 (予約制)	○	○ (予約制)	/	/	/	/	
	呼吸器外科 (予約制)	/	○ (予約制)	○ (予約制)	/	/	/	
	神経内科 (予約制)	○ (予約制)	/	/	/	/	/	
	皮膚科 (予約制)	/	/	/	○ (予約制)	/	/	
夜診	小児心臓外来 (予約制)	/	○ (予約制)	/	/	○ (予約制)	/	
	小児科 (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	/	○ (予約制)	/	
	外科	○	/	○	/	○	/	
内科	○	○	○	○	○	/		
小児科	○ (18時受付終了)	○ (18時受付終了)	○	/	/	/		

	受付時間	診察時間
午前診	8:00 ~ 11:45	9:00 ~
夜診	15:00 ~ 19:00	17:00 ~

初診時・毎月始めの診察の際は保険証をご持参ください。マイナンバーカードでもご確認できます。

救急外来は24時間(年中無休)

診療日時の詳細については受診される前日までに院内に掲示します。また、ホームページでもご確認いただけます。