



秋号

2024年10月

“そよ  そよ”

TAKE FREE

地域の未来に  
明るい光を

みなさまにお役立ち情報をお届けします。

ここでしか得られない特典も！

# 歯科口腔外科

## ってどんな診療科？

一般歯科と歯科口腔外科は、同じ診療科のようなイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか？そこで今回は、当院の歯科口腔外科を特集！一般歯科との違いから、診療内容、そして近年患者様の数が増加傾向にある「顎関節症」に焦点をあてて、当院の歯科口腔外科を紹介します！



歯科口腔外科 部長  
武石 宏



### 歯科口腔外科で対応している治療例

#### ■外科手術

2023 年度実績

分類	件数
歯周辺の手術	1384
顎骨のう胞、のう胞性疾患の手術など	134
顎骨腫瘍、顎骨対象手術など	129
炎症性疾患の手術	54
顎関節疾患の手術	39
軟組織系腫瘍手術など	81
口腔額顔面外傷手術	64
その他	19

合計手術件数 **1,904** 件

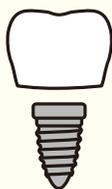
#### ■親知らずの抜歯

親知らずは、隣接する歯や歯茎にも悪影響を与える可能性があるため、気になる方はご相談ください。



#### ■インプラント治療

インプラント治療は、事故や歯槽膿漏、虫歯などで歯を失った方や、先天的に歯がない方が受けられます。



外科手術を強みに、  
様々な治療を  
行っています！



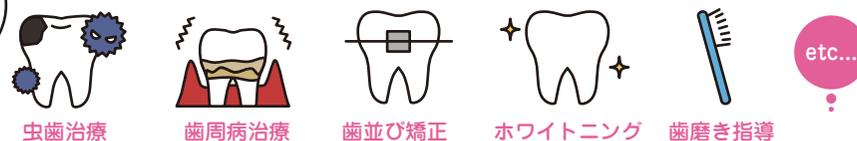
#### TOPICS!

歯医者さんとは  
どう違うの？



#### 歯医者さんの代表的なサービス（例）

一般的な歯科では、主に虫歯や歯並び矯正など歯の治療を行っています。



人が健康に生活していくためには、歯の健康が欠かせません。そのため、歯医者さんでは歯の治療はもちろんのこと、「かかりつけ医」として定期的な検査を行いながら、患者様の歯を守っていきます。このように患者様と長くお付き合いをしていくのが歯医者さんの特長であり、緊急性が高い治療や顔面の外科治療・手術などを行う病院の歯科口腔外科とは、果たしていく役割が異なります。

歯科口腔外科独自のサービスを提供するほか、歯医者さんのサービスも提供しています。

主に、歯医者さんのサービスは入院患者様向けに提供しており、  
私たちは、難易度の高い歯科治療から顔の外科治療・手術などに特化しています。

次のページでは、意外と疾患されている方が多い

**顎関節症** について紹介します！

# “顎関節症”ってどんな病気？



顎関節症は、顎（あご）の関節や顎を動かす筋肉に異常が起こり、**顎の痛み、口が開きにくい、音が出る、噛みにくい**といった症状が現れる一般的な病気です。疫学調査の結果から、**顎に何らかの症状を持つ人は全人口の7～8割に上る**とされており、このうち病院で治療を受けている人は、たったの7～8%とされています。



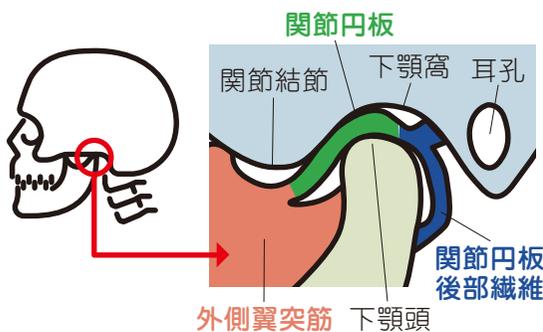
## 顎関節とは

### 顎関節の構造

顎関節は骨組織と軟組織から成り立っています。骨組織は**下顎頭**が下顎窩にはまり込んだ形態をしています。軟組織は、下顎頭の上を帽子のようにかぶさる**関節円板**が存在します。また、**筋肉**や**靭帯**が顎関節の運動を支えています。

### 顎関節の動き

顎関節の動きは上下の開閉口運動(回転と前後運動)、左右への側方運動、そしてこれらの複合運動を行っています。



## 顎関節の疾患

顎関節も人体の一構造を担っているため、様々な疾患があります。皆さんがよくお聞きになる『顎関節症』という疾患は様々な顎関節疾患の中の一つです。顎関節症は4つに分類されます。

### 咀嚼筋痛障害（Ⅰ型）

主に顎関節・顎周囲の**筋肉痛**、**顎運動痛**  
**関節円板の転位なし**



### 顎関節痛障害（Ⅱ型）

主に顎関節部の**関節靭帯の異常**、**関節の運動痛**、**開口障害**  
**関節円板の転位なし**



### 顎関節円板障害（Ⅲ型）

**関節円板の異常**（位置異常ならびに形態異常）  
**関節円板の転位あり**→前方、内方、外方、後方

#### 復位性顎関節円板障害（Ⅲa型）

口を開けると「カクカク」「ポキポキ」といった「**関節雑音**」を自覚、**開閉口時において元に戻る**  
◎症状が「**関節雑音**」だけの場合は、治療は不要

#### 非復位性顎関節円板障害（Ⅲb型）

関節円板のずれがひどくなり開閉口障害が出現、**開閉口時において元に戻りにくい、もしくは戻らない**

### 変形性顎関節症（Ⅳ型）

顎関節を構成する**骨の変形**によるもの（下顎頭や下顎窩、関節結節など）

**関節円板の転位や穿孔、断裂を認めることあり**



## 治療方法

一般的に顎関節症は、まずは「**保存的治療**」が用いられます。保存的治療とは、顔面や顎・歯の構造に直接影響を及ぼす治療ではなく、「**柔らかいものを中心に食べる**」、「**顎の運動**」、「**無理に口を大きく開けるのを避ける**」などの方法を指します。以下は、顎関節症の治療方法の一例です。

<h3>薬物療法</h3> <p>症状を和らげたり、一時的に痛みを軽減する対症療法です。</p>	<h3>スプリント療法</h3> <p>マウスピースを取り付け咬み合わせで蓄積した顎関節のダメージの軽減を図ります。</p>	<h3>理学療法</h3> <p>痛みの軽減や、循環の改善を目指す物理療法や、機能回復を目指す運動療法を行います。</p>	<h3>外科的療法</h3> <p>顎関節部への注射、顎関節鏡手術、顎関節開放手術などを行い治療します。</p>
--	--	---	--

## 医師よりMESSAGE

顎関節の症状が出たとしても、「周囲の身近な人たちに理解してもらえない」、「歯科医院や病院で診察・投薬・治療されてもスッキリしない」という声を聞くことがあります。しかし、「本当に顎関節症なのか」、「別の疾患が隠れているのではないかなど」の不安がある場合は、様々な検査を受けることも重要だと思います。

顎関節症は一般的な病気です。多少の症状であれば、やがて改善に向かい、自然に治まることもあるかもしれませんが、しかし、前述の症状がある場合や日常生活に支障が出ているようであれば、病院で治療を受けていただきたいのです。そしてもし、顎関節症と診断された場合は、時間をかけてゆっくりと症状と向き合っていく必要があるでしょう。

顎の症状でお困りの方は、ぜひ野崎徳洲会病院 歯科口腔外科までお越しください。

# ★ ★ ★ 当院近隣の医療機関を紹介します！ ★ ★ ★

近隣エリアには、みなさまの暮らしに寄り添い、地域医療を支え続けるたくさんの医療機関があります。今回は、「四條畷なんこう通り歯科」と、「戸尾歯科クリニック」を紹介します。

## 四條畷 なんこう通り歯科

院長の武田 邦太郎先生に  
聞いてみました！



### ？ クリニックの特長を教えてください！

当院では、全室完全個室化を整えています。病気は、プライベートなものであり、個室は個人情報を守るに守ってくれます。又、小さいお子さんを抱えて、周りに迷惑をかけるかもと考えられているお母さんにも安心です。そして、パーティションでは完全に防ぐ事が困難な飛沫感染を防ぐことができるというメリットもあります。



### ？ どんな治療があるか教えてください！

病気への治療は2種類あります。

- 1 対症療法 悪くなった症状そのものに行う治療
- 2 原因療法 症状の原因から改善する治療

歯医者にかかったことのある患者さんは「歯医者＝痛いところを治す場所」というイメージをお持ちなのではないでしょうか。当院は「悪くなった歯を削り、詰めものをする『対症療法』」ではなく、「悪くなる原因を調べて改善する『原因療法』」を提供しています。「定期健診に通っているのに、虫歯ができてしまう…」そんな方はぜひ、当院にお越しください。

### ？ 皆様への一言をお願いします！

治療の前に、患者さんのカウンセリングを行っています。治療に対するご希望、お口の中で気になっていること、不安なこと、過去の治療で嫌だったことなどをお聞きかせください。それを踏まえて、予防に関するお話と、詳しい診療システムについてご説明させていただきます。

#### 四條畷なんこう通り歯科 病院情報

所在地 大阪府四條畷市楠公 1-11-58  
 代表者 院長 武田 邦太郎 (たけだくにたろう)  
 診療科 インプラント、歯周病、審美歯科、  
 噛み合わせ、矯正、小児歯科、マタニティ歯科、  
 予防歯科、一般歯科、口腔外科  
 Web https://takedadental.com/



## 戸尾歯科 クリニック

院長の戸尾 善哉先生に  
聞いてみました！



### ？ クリニックの特長を教えてください！

患者様が安心して通いやすい歯科医院を目指し、お仕事帰りにご来院いただけるよう、月曜は20時まで診療しております。

#### ■ 一般歯科

定期検診から虫歯治療、歯周病治療、インプラント、予防治療まで行っています。虫歯、歯周病等の早期の発見、早期治療のためにもぜひ、定期検診にお越しください。

#### ■ こども歯科（小児歯科）

乳歯（こどもの歯）はその性質が、虫歯になりやすく、歯の状態は顎の発達、永久歯に大きな影響を与えていると言われています。当院はお子様のペースに合わせた治療計画をたて、治療等を進めます。苦手意識を抱かぬよう配慮しながら治療します。

#### ■ 歯科口腔外科

親知らず、顎の不具合、歯肉の腫れ・しこり、口内の痛み等、顔面、顎、口内の症状等に対応します。

#### ■ 審美歯科

患者様に合った治療計画で、ホワイトニングを始め、様々な素材等で美しい口元や機能性の向上を保つために治療いたします。

#### ■ 訪問歯科治療

お体の不自由な方等を対象に、歯科医師が訪問し診療いたします。

### ？ 皆様への一言をお願いします！

患者様と良好なコミュニケーションを大切に、行き届いた気配りができる歯科医院を目指しています。心のコもった対応と、優しくできるだけ痛くない快適な治療を行い、多くの患者様に満足していただけるよう心がけていますので、不安に思うことや悩みがあればなんでもお気軽にご相談ください。

#### ■ 矯正歯科

子供から大人まで患者様それぞれ十分なカウンセリングを行い、検査・診断し、お口の状態にあったさまざまな器具や装置で正しい歯並びや咬み合わせにするための治療を行います。小児歯科矯正、金具ブラケット) ができるべく見えないようにする矯正、マウスピース矯正も対応しております。

#### ■ マタニティ歯科

妊娠中の方や、妊娠予定の方を対象にした口腔ケアです。生まれてくる赤ちゃんの口腔内の健康と、出産されるお母さんのための歯周病ケアや、むし歯予防を目的としています。出産後は通院が大変になることが多いと思います。妊娠を考えられた時点で歯のチェックをお勧めいたします。お母さんのお口の健康維持が、お子様の虫歯予防に繋がります。

#### ■ 睡眠時無呼吸外来

いびき等が原因でしっかり眠れず、治療の選択肢がなかったり、CPAP しが選択できず困っている方へ、スリープスプリント治療を行っています。

#### 戸尾歯科クリニック 病院情報

所在地 大阪府四條畷市楠公 2-9-15  
 代表者 院長 戸尾 善哉 (とよしや)  
 診療科 一般歯科、こども歯科、  
 歯科口腔外科、審美歯科、  
 訪問歯科診療、矯正歯科、  
 マタニティ歯科、睡眠時無呼吸外来  
 Web https://too-dental.com/



9月23日祝  
5年ぶり開催!

第一部：午前の部

# 病院祭

野崎徳洲会病院

9月23日、サティホールにおいて病院祭を開催しました。午前の部は、医療の体験コーナーやお子様向けのゲームコーナーなどを設け、午後の部は、当院医師による医療講演と、大阪桐蔭高校吹奏楽部によるコンサートを開催しました。当日は、1,740名のみなさまが来場され、終日大盛況でした！ここでは、その模様を紹介します！



スタッフによる

## 医療体験

救急対応や機器の使い方など  
様々なコンテンツを用意しました！



■AEDの使い方



■心臓マッサージ



■静脈注射



■血圧計測



■手指消毒



■TMAT 活動報告



■自動縫合器（大腸疾患など）



■内視鏡操作



■フレイル予防について



■Awaiのご案内



■看護部ブース



■運動指導

ヒトコト

第一部では、医療技術や健康のことなど、一気に体験できるイベントを開催しました。どのブースも順番待ちの列ができるほど盛況で、私たち病院スタッフも、みなさまの健康意識の高まりを肌で感じることができました！

川村義肢株式会社様による

## 医療機器体験

どんな使い方を  
するのかな？



■ブースの様子



■義肢を使った歩行



■スタッフさんによる説明



■子どもたちも大喜び！

オノマトペ1月号に登場いただきました「川村義肢株式会社様」にも出展いただきました！実際に義肢を装着して初めて力の入れ方や安定感を知った方も多いのではないのでしょうか？

## 写真撮影 & ゲームコーナー

どのコーナーも  
大盛況でした！



■優しいお兄ちゃん



■夢は看護師！



■看護部長と一緒に記念撮影



■田村カメラマン（田村院長）



■工芸コーナー



■お絵描きコーナー



■射的コーナー



■お菓子釣りコーナー

次のページは  
第二部の模様！

# 病院祭

## 野崎徳洲会病院

午後の部は、野崎徳洲会病院・中川総長のご挨拶からスタート！当院医師による医療講演と、大阪桐蔭高校吹奏楽部によるコンサートが開かれました！



### 医療公演



脳神経外科 病院長  
たむら まさかず  
**田村 雅一**

公演内容

脳卒中の最新治療



心臓血管外科 部長  
えのもと まさひで  
**榎本 匡秀**

公演内容

正しく知れば怖くない大動脈瘤



消化器外科 部長  
いまざと みつのぶ  
**今里 光伸**

公演内容

大腸癌とロボット支援手術



歯科口腔外科 部長  
たけいし ひろし  
**武石 宏**

公演内容

歯科口腔外科における口腔健康管理の重要性



野崎徳洲会病院 病院祭

動員数 **1,740名!**

1部：908名 2部：832名

この度はたくさんの方にお越しいただき、誠にありがとうございました。

### 大阪桐蔭高校吹奏楽部による

## コンサート

ミュージカルやリクエストコーナーも！



強固なチームワークから生まれる圧巻の演奏！みなさんが奏でるハイレベルなパフォーマンスと独特な世界観に、会場中が惹き込まれました！



大阪桐蔭高校吹奏楽部のみなさん、とても素敵な演奏をありがとうございました！

# 大東市で頑張る企業様に FOCUS! vol.4



## 株式会社ハマテック

今回登場していただくのは、家づくりや物流など、  
地域のインフラを縁の下で支えている  
「株式会社ハマテック様」です！



### Introduction

みなさん、はじめまして！

私たちハマテックは、大阪府大東市の創業57期目を迎えたヒューマンテックグループです！

主にユニット住宅上棟のクレーン作業、諸資材等のレンタル・リース業を行っており、創業100年という目標に向かって日々精進しております！

### 事業内容

- クレーン全判（技術サービス付き）& 総合仮設のレンタル及びリース事業
- 産業廃棄物収集運搬事業
- 一般貨物自動車運送事業
- レンタカー事業
- 警備業

### 広報活動・認知活動について

TikTokやInstagramを用いて、会社や建設業の魅力を伝えています。建設業といえば3K(きつい・汚い・危険)のイメージを持たれることも多いと思いますが、弊社は「有給取得率100%」「スポーツ助成金」など充実した福利厚生を提供しており、実際にSNSを見て、面接に来られた方もおられます！他には、地域のイベントにも積極的に参加しており、「クレーンの乗車体験」「クレープの販売」など大人だけでなく、小さな子どもたちにも建設業について知ってもらう機会を作っております。「建設業で働きたいな」「ハマテックで働きたいな」と一人でも多くの人に思ってもらえるような広報活動・認知活動を行っております。

TikTokのフォロワーがもう少しで2万人！ 気になる方はチェック！

TikTok



Instagram



YouTube  
ショート



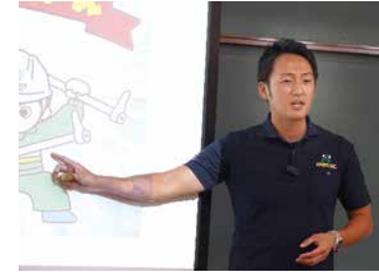
取材協力  
企業様  
企業情報

会社名 株式会社ハマテック  
所在地 大東市幸町23番2号  
代表者 代表取締役 濱中 朋弘  
設立 1969年

営業拠点 大阪 ATCS サービスセンター（大阪府大東市）  
神姫 ATCS サービスセンター（兵庫県三木市）  
機材センター（兵庫県加東市）  
Web <http://www.humantecg.co.jp/>

### クレーンの乗車体験・社長講話

現在クレーンの乗車体験や社長講話を行っております。プロバスケットボールチームの大阪エヴェッサのスポンサーを務めており、イベントではクレーンの乗車体験を行っております。以前のイベントでは YouTuber の DJ 社長さんやラファエルさんにも実際に乗車していただきました。そしてもう一つ！前職の高校教師を活かして、大学を中心に社長講話を行っております。建設業やクレーンのことだけでなく、人生についてなど様々なお話をさせていただいております。その中で建設業はきついでなく、やりがいもあることを知ってもらい、子どもたちの進路の選択肢を増やす機会を作りたいと思っております。



### ご連絡はこちらまで！

会社名	株式会社ハマテック
電話番号	072-873-0202
担当	芦田
電話番号	090-1075-2605



社長の演中です！



動画の撮影風景です♪  
みんなで楽しく撮影しています！  
これは社長のSPをしている様子です！



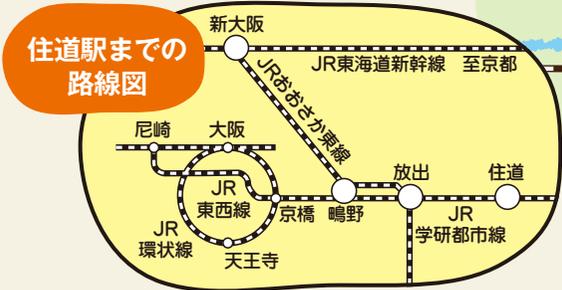
ブレイキングダウンに出演された「殴られ屋 KENJI さん」ともコラボしました！



# 病院情報

## アクセス1 無料送迎バスでお越しの場合

- JRおおさか東線「新大阪」駅乗車
- JR「放出」駅下車後、同じホームでJR学研都市線に乗り換え
- JR「住道」駅下車またはJR「野崎」駅下車
- 無料送迎バスに乗車、約10分で病院へ



## アクセス2 バスでお越しの場合

- JR 住道駅北口にて近鉄バス「東花園駅前」乗車
- 近鉄新石切駅にて近鉄バス「住道駅前行き」乗車
- 谷川バス停下車、徒歩1分で病院へ

## アクセス3 車でお越しの場合

- ～大阪方面から～
- 8号線(大阪生駒線)を奈良・生駒方面へ。外環状線手前。
- ～奈良方面から～
- 阪奈道路を大阪方面へ。外環状線経由で「深野南」を左折。
- 300台が停められる駐車場があります。



## 診療時間・受付時間

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	8:00~11:45	○	○	○	○	○	○
午後	17:00~19:00	15:00~19:00	○	○	○	○	○	

急病・救急の患者様は、365日24時間診療を行っています。

## 医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院

〒574-0074 大阪府大東市谷川2丁目10番50号

TEL 072-874-1641



QRコードを読み込んで  
ホームページへ簡単アクセス!

野崎徳洲会病院

<https://nozakitokushukai.jp>

## 外来予定表

		月	火	水	木	金	土	
外科系	外科	○	○	○	○	○	○	
	乳腺外科	○	○	/	○	○	/	
	形成外科	/	/	/	○	/	/	
	整形外科	○	(9時30分診察開始)	○	○	○	○	
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○	
	心臓血管外科	/	○	/	○	/	/	
	呼吸器外科	/	○	○	/	/	○ (予約制)	
	歯科口腔外科	○	○	○	○	○	○	
	内科系・専門外来	内科	○	○	○	○	○	○
		腎臓内科	/	/	○	/	/	/
		循環器内科	○	○	○	(10時30分受付終了)	○	/
		不整脈	○	/	/	/	○	/
		泌尿器科	/	○	/	○	/	○ (隔週)
		婦人科	/	○	○ (予約制)	○	○	○ (予約制: 第1・3・5週)
小児科		(11時30分受付終了)	(11時30分受付終了)	(11時30分受付終了)	/	(11時30分受付終了)	(11時30分受付終了)	
眼科		/	○	/	○	○	/	
肝炎外来		/	○	/	/	/	/	
消化器内科		/	/	/	○	/	/	
糖尿病外来		○	/	/	/	/	○	
予約制		胃・腸専門外来	○ (予約制)	/	/	/	/	/
		神経内科	/	/	/	/	○ (予約制)	/
		アブレーション外来	/	/	/	/	○ (予約制: 第2週のみ)	/
	無呼吸外来	/	/	/	/	/	○	
	リハビリ診察	○ (予約制)	/					
	抗がん剤外来	/	/	○ (予約制)	○	/	/	
	糖尿病外来	/	○ (予約制)	(予約: 第1・3・5週)	○ (予約制)	/	○	
	歯科口腔外科	○ (受付時間13時~16時)	/					
昼診	消化器内科	/	/	/	(16時30分受付終了)	/	/	
	乳腺外科 (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	/	○ (予約制)	/	/	
	婦人科 (予約制)	/	/	○ (予約制)	/	/	/	
	禁煙外来 (予約制)	/	/	/	○ (予約制)	/	/	
	人工透析外来 (予約制)	/	○ (予約制)	/	/	/	/	
	糖尿病外来 (予約制)	○	○ (予約制)	/	/	/	/	
	呼吸器外科 (予約制)	/	○ (予約制)	○ (予約制)	/	/	/	
	神経内科 (予約制)	○ (予約制)	/	/	/	/	/	
	皮膚科 (予約制)	○	/	/	○ (予約制)	/	/	
夜診	小児心臓外来 (予約制)	/	○ (予約制)	/	/	○ (予約制)	/	
	小児科 (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	/	○ (予約制)	/	
	外科	○	/	○	/	○	/	
内科	○	○	○	○	○	/		
小児科	○ (18時受付終了)	○ (18時受付終了)	○	/	/	/		

	受付時間	診察時間
午前診	8:00 ~ 11:45	9:00 ~
夜診	15:00 ~ 19:00	17:00 ~

初診時・毎月始めの診察の際は保険証をご持参ください。  
マイナンバーカードでもご確認できます。

救急外来は24時間(年中無休)

診療日時の詳細については受診される前日までに院内に掲示します。また、ホームページでもご確認いただけます。

食品ロスを減らすカンタン手料理  
栄養科レシピ

# きのこと白菜の クリームスープ

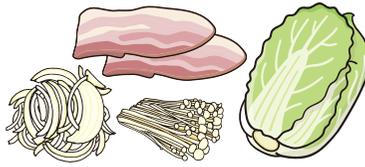


## 材料(2人前)

■白菜	200g	■水	200ml
■玉ねぎ	70g	■牛乳	200ml
■えのき	50g	■コンソメ	小さじ1
■しめじ	40g	■塩こしょう	小さじ1/4
■ベーコン	4枚	■パセリ	適量

## 作り方

1 白菜は短冊、玉ねぎは薄切り、えのきは1/2、ベーコンは2cm幅の大きさに切る。



2 鍋にベーコンを入れて炒め、油が出たら、野菜・きのこを全て入れる。



3 具材がしんなりしたら、水を入れて中火で10分加熱する。



4 牛乳と調味料を全て入れ、沸騰直前で火を止める。



5 器に盛り付けて最後にパセリを振る。



♪♪♪  
知って得する  
Point!

- ① 牛乳は加熱することで牛乳特有の風味が強くなり、クリーミーな味わいになる。
- ② 牛乳は沸騰させると分離しやすくなるので、鍋の縁が「ブツブツ」する程度の加熱に留める。
- ③ きのこに含まれるビタミンDは牛乳に含まれるカルシウムの吸収率を高めてくれる。



医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院

〒574-0074 大阪府大東市谷川2丁目10番50号

TEL.072-874-1641

QRコードで  
ホームページへ  
アクセス

