

## 健診オプション検査

# 心臓コース

急に生じた症状で突然意識を失って死亡することを突然死といいます。この**突然死**のもっとも多い理由が、**心疾患(心筋梗塞、狭心症、心臓弁膜症など)**です。**心臓コースは心疾患のリスクがどの程度あるかを調べる検査**です。

## 検査

### 心臓超音波検査 (心エコー)

心臓内部の構造、心臓の壁の動き弁の状態や血流の情報を短時間でリアルタイムに知ることができる検査です。心臓のポンプ機能が正常か画像をみながら評価します。

### 血液検査 (NT-proBNP)

心臓の状態 (心不全の重症度) を反映するバイオマーカーです。心臓にストレス (負荷) がかった状態が続くと、心臓から分泌されるホルモン (NT-proBNP) の値が上昇します。

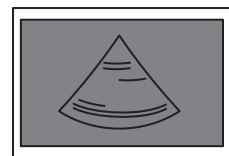
## 生活習慣が原因の虚血性心疾患

心疾患の中でも冠動脈が、動脈硬化が原因で狭小化したり、プラークなどにより血管の内腔が狭くなった結果、心臓を動かしている心筋に酸素や栄養が行き渡らなくなることで起こる虚血性心疾患は、現代病で最も数が多いといわれています。

「心筋梗塞」は血管が血栓などで詰まってしまい、その先へ血液を送ることができなくなり、結果的に組織が壊死してしまうこと、「狭心症」は血管が細くなって血流不足となり、働きが不十分になる病気です。

「心不全」という言葉もよく聞くとおもいます。心臓は全身に血液を送り出すポンプの働きをしています。心不全は、何らかの原因で心臓のポンプ機能が低下し、十分な量の血液を全身に送り出せなることで、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。

料金は心臓コースとして  
**11,000円追加**で受診できます。



野崎徳洲会病院  
健診センター