

食品ロスを減らすカンタン手料理  
栄養科レシピ

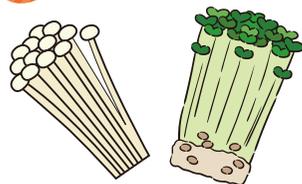
# もやしたっぷりぶりの 豚巻き蒸し



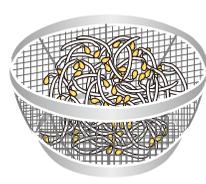
材料(2人前)

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ■豚バラ肉 ----- 150g      | ■えのき ----- 100g (1PC) |
| ■豆苗 ----- 1PC         | ■塩こしょう ----- 少々       |
| ■もやし ----- 200g (1PC) |                       |
- タレ
- |                |                           |
|----------------|---------------------------|
| ■醤油 ----- 大さじ1 | ■にんにく(おろし) ----- 少々(お好みで) |
| ■酢 ----- 小さじ1  | ■しょうが(おろし) ----- 少々(お好みで) |
| ■七味 ----- 少々   |                           |

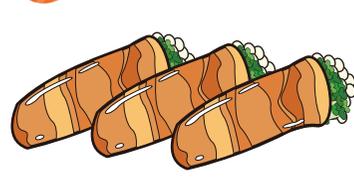
1 豆苗、えのきを巻きやすい長さに切る。



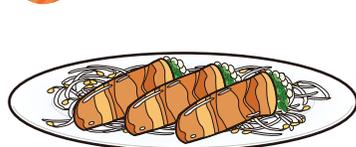
2 もやしを軽く水で洗い、ザルにあげる。



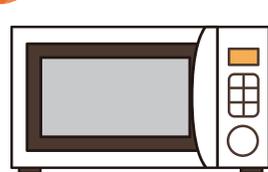
3 豚バラ肉で豆苗、えのきを巻き、塩こしょうで軽く下味をつける。



4 皿にもやしを敷きつめ、③の豚肉をのせる。



5 皿にラップをしてレンジで600W、5分加熱する。



6 仕上げにタレをかけ、七味をまぶす。完成!



## ♪♪♪ 知って得する Point!

- 醤油の代わりにオイスターソースに変更したり、中華スープの素を入れたりすれば中華風に、トマトソースをかければ洋風にもアレンジできます。
- 豆苗の代わりにキャベツやレタスなど、旬にあわせた野菜に変更しても美味しくいただけます。
- 豆苗には抗酸化作用のあるβ-カロテンやビタミンCが豊富なため、老化防止に役立ちます。
- もやしには高血圧予防に効果的なカリウムが豊富に含まれています。また、100gあたり14kcalと低カロリーでダイエット中のボリュームアップに最適です。



医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院

〒574-0074 大阪府大東市谷川2丁目10番50号

TEL.072-874-1641

QRコードで  
ホームページへ  
アクセス



オノマトペ



新年度号

2025年4月

“ウキウキ”

地域の未来に  
明るい光を

みなさまにお役立ち情報をお届けします。  
ここでしか得られない特典も!

TAKE FREE



# “泌尿器科”って

泌尿器科では、後腹膜臓器と男性生殖器を診療させていただきます。後腹膜臓器とは、尿に関わる臓器である腎臓、尿管、膀胱、前立腺、尿道の他、ホルモン分泌に関わる副腎を指し、男性生殖器は精巣、陰茎、陰のうを指します。

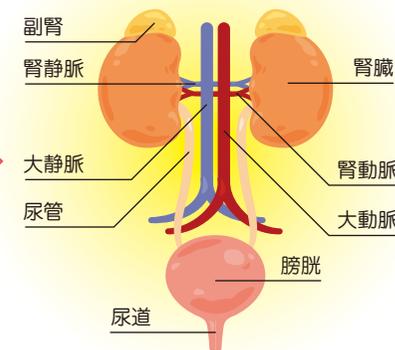
# どんな診療科？

どんな病気があるの？

病気になるとどんな症状が出るの？

どんな診療ができるの？

尿に関わりのある臓器



## ★こんな症状が出たら注意★

### 症状① 血尿が出る

血尿の原因とは、膀胱がんや腎臓がんなどの悪性腫瘍のほか、結石、膀胱炎などの炎症、腎臓の病気などがあります。血尿は体の異常のサインです。特に目で見てわかるような血尿が出たら、必ず専門医にご相談ください。

### 症状② 排尿時に痛みがある

排尿時に痛みを起こす最も一般的な病気は急性膀胱炎です。急性膀胱炎は女性に多く、頻尿（おしっこが近い）、血尿（おしっこに血が混じる）、排尿時の痛みが特徴的な症状です。高熱や倦怠感などの全身症状、背部痛などを伴う場合には、腎盂腎炎を併発している可能性もあり、重症化するリスクもありますので注意が必要です。なかなか排尿時痛が改善しない場合には、膀胱がんなど悪性腫瘍が原因となっていることがあります。

### 症状③ 尿が出にくい

男性の場合、尿が出にくくなる原因として最も多いのは前立腺肥大症です。そのほか、男女ともに、膀胱の神経の異常や糖尿病などが挙げられます。尿が出にくい状態を放置すると、尿が漏れるようになったり、腎不全になったりすることがあります。

### 症状④ 尿が漏れる

自分の意思とは関係なく尿が漏れてしまうことを尿失禁と言います。40歳以上の女性の4割以上が尿失禁を経験していますが、「恥ずかしい」という感情があり、その悩みを相談できずに我慢している方がほとんどです。尿失禁の状態や原因に応じてきちんとした治療法がありますので、お気軽に泌尿器科でご相談ください。

### 症状⑤ 熱がよく出る

反復する発熱が現れる場合は、腎盂腎炎を繰り返している事があり、発熱時は検尿を行い異常があれば泌尿器科の検査・治療が必要です。特に幼少のころから腎盂腎炎を繰り返していれば、膀胱からの尿が腎臓に逆流する病気があり手術的治療が必要です。

### 症状⑥ 腰やお腹が痛い

腰痛・背部痛の原因として、整形外科的疾患（骨や筋肉、腱の痛み）、消化器科的疾患（胃や腸や膵臓、胆石、胆嚢からくる痛み）、泌尿器科的疾患（尿の通り道）などが挙げられます。また、大動脈破裂などの血管系の損傷も、腰痛・背部痛をひき起こします。腰痛・背部痛の原因の大半は整形外科的疾患ですが、腰痛や背部痛があった時に「どうせ筋肉や骨の痛みだから」と簡単に考えてしまうのは危険です。腎臓でできた石が腎臓から尿管に落ちてくる時に激痛が出現しますし、前立腺がんや腎臓がんが背骨に転移すると背中が痛むこともあります。また、尿が出にくいのを我慢すると尿閉と言って膀胱がばんばんにふくらんで下腹部が痛くなることもあります。腰やお腹が痛む場合は、泌尿器科領域の可能性も考慮する必要があります。

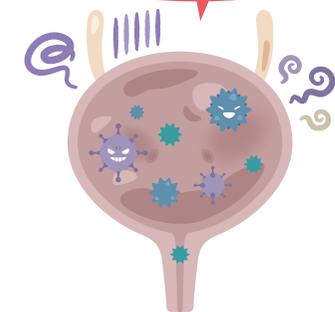
### 症状⑦ 尿道から膿が出る

膿の原因は一般的には性病で、排尿時に尿道が痛みます。性交で感染します。原因菌は、淋菌、クラミジアで、性交後2～5日で発症します。治療は内服薬で十分ですが、自分だけでなく、パートナーも診察を受けることをお勧めします。

### 症状⑧ 勃起しなくなった

最近バイアグラなどのお薬の開発により、自費診療にはなりますが、今までは治療が困難な患者さまも勃起力が改善するようになりました。しかし、心臓病を有する患者では死亡例もあり、きちんと心臓の検査を受けた上での内服が望ましいと言えます。

症状を放っておくと病状の悪化が進んでしまうことも…！  
気になる症状があれば、私たちに話してみましよう！



# “泌尿器科”の医師を紹介します

MESSAGE

泌尿器科 部長  
中井 康友

## 泌尿器科部長 中井医師よりメッセージ

尿が漏れる、尿が出にくいなど、排尿のことでお困りの方は、お気軽に当院へご相談ください。また、がんは早期発見、早期治療が大切です。特に前立腺がんは男性で最も多いがんであり、早期に発見して適切に対応することで普段の生活に全く影響なく過ごすことができます。当院では前立腺がんを始めとする泌尿器がんの診断、治療を行うことができます。泌尿器のことで気になることがあればお気軽にご相談ください。

## 泌尿器科の代表的な病気

前立腺肥大症、過活動膀胱、尿失禁などの排尿の異常や、後腹膜臓器や男性生殖器に発生するがん（前立腺がん、膀胱がん、腎臓がん、腎うがん、尿管がん、精巣がん、尿道がん、陰茎がん、副腎がんなど）、後腹膜の肉腫、尿路結石のほか、尿路感染症（膀胱炎、腎盂腎炎など）、性行為感染症（淋病、クラミジア尿道炎、梅毒など）などがあります。

また、最近話題になっていますが、男性ホルモンの低下により起こる男性更年期障害の治療や、副腎ホルモンの異常によって起こる高血圧などの外科治療も泌尿器科で行っています。



当院では、泌尿器科において外来診察、手術対応、がんに対する化学療法、放射線療法が実施できる体制を有し、おおよその泌尿器科疾患は当院で完結可能です。手術については、内視鏡手術支援ロボット（ダ・ヴィンチ）を有し、体に負担の少ない手術を受けていただけます。

まずは、泌尿器科へお気軽にご相談ください。



## 中井医師を紹介

### ■経歴

- 1996年 大阪大学医学部 卒業
- 1996年 大阪大学医学部附属病院 泌尿器科 研修医
- 1997年 箕面市立病院 泌尿器科 研修医
- 1998年 大手前病院 泌尿器科 医員
- 2001年 大阪大学医学部 大学院
- 2003年 米国 Johns Hopkins University, Department of Pathology, Research Trainee
- 2005年 大阪大学医学部 大学院修了
- 2005年 米国 Johns Hopkins University, Department of Pathology, Post Doctoral Fellow
- 2006年 大阪大学医学部附属病院 泌尿器科 医員
- 2008年 大阪大学医学系研究科 泌尿器科 助教
- 2013年 大阪大学医学系研究科 泌尿器科 講師
- 2014年 大阪府立成人病センター 泌尿器科 副部長
- 2016年 大阪国際がんセンター 泌尿器科 副部長

### ■資格

- 日本泌尿器科学会専門医・指導医
- 泌尿器腹腔鏡技術認定医
- 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ダヴィンチサージカルシステム認定資格
- 日本内視鏡外科技術認定医
- 日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会代議員
- 日本アンドロロジー学会評議員
- 泌尿器ロボット支援手術認定プロクター

早期発見・早期治療するために  
私たち専門家に、あなたの症状を  
話してみてください！





# 内視鏡手術支援ロボット ダ・ヴィンチって どんな医療機器？

ダ・ヴィンチは、内視鏡手術を支援する手術ロボットです。患者さまのお腹にあげた小さな穴に、手術器具を取り付けたロボットアームと内視鏡を挿入し、医師が内視鏡画像を見ながらロボットを操作し、手術します。泌尿器科手術において、非常に重要な役割を担っている医療機器です。



## ダ・ヴィンチ手術システムの特長

### 特長① **ロボット支援手術**

外科医がコンソールから操作するロボットアームを使用して、手術を行います。これにより、より精密で制御された手術が可能になります。

### 特長② **高解像度の3D視覚**

手術中、外科医は高解像度の3D映像を見ながら手術を行うことができ、視野が広がります。



## 泌尿器科におけるダ・ヴィンチの使用

### 手術① **前立腺手術**

ダ・ヴィンチは、前立腺がんの手術に特に効果的です。ロボットの精密な動きにより、神経を温存しやすく、術後の機能回復が期待できます。

### 手術② **腎臓手術**

腎臓の腫瘍切除や腎移植にも使用され、従来の手術方法に比べて出血量が少なく、回復が早いです。



## ダ・ヴィンチ手術のメリット

### メリット① **手術中の身体への負担が少ない**

一般的な開腹手術と比べると、手術の出血量が少なく、身体への負担も少ないです。

### メリット② **傷口が小さく手術後の疼痛が少ない**

傷口が小さいため、手術中から手術後も皮膚や筋肉を切開した痛みが少ないです。

### メリット③ **手術後の回復が早い**

小さな傷口で手術を終えることができるため、術後の回復が早く、入院期間が短縮される傾向があります。

### メリット④ **医師の負担も軽くし、安全な手術を目指せる**

手術する医師が、無理な体勢を強いられることがなく、医師自身の負担を軽減でき、安全な手術を目指せます。

ダ・ヴィンチ手術システムは、泌尿器科手術において非常に有用なツールであり、患者の負担を軽減し、回復を早めることが期待されています。特に前立腺や腎臓の手術において、その効果が証明されています。今後もこの技術の進化が期待されます。

# ★ 当院近隣の医療機関を紹介します！ ★

近隣エリアには、みなさまの暮らしに寄り添い、地域医療を支え続けるたくさんの医療機関があります。今回は、「石川クリニック」と、「協立診療所」を紹介합니다。

医療法人教員会

## 石川クリニック

院長の田代 眞理先生に  
聞いてみました！



### ? クリニックの特長を教えてください！

当院は、地域のかかりつけ医として、患者様にわかりやすい説明を心がけ、お一人ずつじっくりとご相談・診察・治療を行っているクリニックです。毎日生活していく上で起こりうる発熱、めまい、腹痛などの内科的疾患をはじめ、ケガや出来物、巻き爪などの外科的処置を要する疾患にも対応しています。また診察後、必要に応じた各種検査や、総合病院への紹介、看取りも含めた在宅医療まで幅広く行い、地域の皆様に貢献すべくチャレンジを続けています。



#### ■一般内科

頭痛、息切れ、発熱、胸痛、喘息、腹痛、咽頭炎、体調不良、めまい、血尿 など

#### ■消化器内科

下痢、胸やけ、血便、便秘、嘔吐、異常な体重減少、腹痛のどの濁き、食欲不振 など

#### ■循環器内科

胸痛、顔や下腿むくみ、チアノーゼ、呼吸困難、息切れ、失神や発作、動悸 など

#### ■生活習慣病

糖尿病、高血圧症、高脂血症、骨粗鬆症、心筋梗塞、狭心症、脳卒中、がん など

#### ■外科・整形外科

擦り傷、やけど、良性の粉瘤、切り傷、化膿性疾患、打撲、できもの など

#### ■ペインクリニック

頭痛、背部痛、腰痛、帯状疱疹の痛み、肩こり、坐骨神経痛、神経痛 など

#### ■健康診断・予防接種

一般健診、特定健診、肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、予防接種 など

### ? 皆様への一言をお願いします！

病気の治療は医者が押し付けるものではなく、患者様やご家族との協同作業だと考えております。病氣と上手に付き合いながら、患者様に日々を幸せに過ごして頂くよう努めて参りますので、お気軽にご相談ください。

#### 石川クリニック 病院情報

所在地 大阪府大東市寺川5丁目-2-1  
 代表者 院長 田代 眞理(たしろ まり)  
 診療科 一般内科、消化器内科、循環器内科、  
 生活習慣病、外科・整形外科、ペインクリニック、  
 在宅診療、健康診断・予防接種  
 Web <https://www.ishicli-dr.com/>



医療福祉生活協同組合 おおさか

## 協立診療所

所長の清家 則孝先生に  
聞いてみました！



### ? クリニックの特長を教えてください！

地域住民や組合員の健康づくり、くらしを支える人生に寄り添った医療介護を提供する地域のセーフティーネットとしての役割を目指しています。協立診療所では、一般内科を中心とした外来診療・通院が困難な方の訪問診療(在宅医療)・ドックや特定健診・生活習慣病予防健診、各種予防接種を提供しています。【いのち・くらしまるごとケア】を方針として、併設する介護事業所と連携、住みなれた地域で医療も介護も安心して利用できる事業所です。



#### ■外来 ■内科 ■循環器 ■神経内科 ■消化器内科 ■整形外科

急な体調不良から慢性疾患・難病まで対応しています。組合員対象に無料送迎を実施しています。

#### ■在宅

内科・神経内科で地域住民の医療要求にお応えする訪問診療を在宅支援診療所として対応しています。訪問看護や地域の病院とも連携しています。

#### ■健診

組合員の半日ドックから特定健診・大東市四條駅がん検診・協会けんぽの生活習慣病予防健診等の実施医療機関です。

#### ■介護事業所

- ケアプランセンターさんが
- 協立診療所通所リハビリテーション
- 小規模多機能ホームさんの社
- グループホームさんの社
- 訪問看護サテライト大東



### ? 皆様への一言をお願いします！

今、日本では貧困の格差がすすみ、困難を抱えた方が増えています。このような時代の中で、私たちは、無差別平等な医療・介護で誰もが安心して住み続けられる街づくりの一端を担っていきたく思います。

#### 協立診療所 病院情報

所在地 大阪府大東市三箇1-3-83  
 責任者 所長 清家 則孝(せいけ のりたか)  
 診療科 内科、循環器、神経内科、  
 整形外科、消化器  
 Web <https://kyouritsu-clinic.com/>



職員同士の結束を深め  
より良いサービスの提供を  
目指すために！

# thanksカードを はじめました！

続々と「ありがとう」が  
集まっています！

「thanksカード」とは、職場で働くスタッフ同士が日頃の感謝の気持ちを「ありがとう」とカードに書き、職場内に掲示してスタッフ同士で共有する取り組みです。職場の人間関係を円滑にして、お互いを高め合えるツールとして様々な企業で導入されており、この度、野崎徳洲会病院でも導入することになりました！



## thanksカードの導入で 期待できる効果とは？

- ♥ スタッフ同士の絆が深まり、人間関係が円滑になる！
- ♥ スタッフ同士の評価が可視化される！
- ♥ スタッフの意欲・モチベーション向上につながる！



その結果、患者さまへのサービスレベルが向上する！

## thanksカードの重要性

### その1 「ありがとう」は、伝えなければ伝わらないものです。

忙しかったり、時間の都合でなかなか会えなかったりするなど、みなさんも暮らしの中で、気持ちはあっても伝え損ねてしまう想いってありますよね！？このようなすれ違いをなくし、しっかりと伝えることが重要です。

### その2 「ありがとう」と言われることは誰もが嬉しいものです。

どんな小さな「ありがとう」でも、しっかり相手に伝えることにより、相手のモチベーションは上がります。一人ひとりのモチベーションが上がった職場の活気は、患者さまにも伝わると信じています。

### その3 「ありがとう」の可視化は、当事者だけでなく周囲へ良い影響を与えます。

同僚がどんな行動をして感謝されたのか、その行動全てを把握することは難しいものです。しかし、この取り組みにより同僚の行動を知った時、その同僚に対するあなたの見方は変わっていきます。このように、可視化することによって、関係者以外のスタッフが、その良い行動を知り評価できる環境になります。組織内にできあがった感謝や評価、称賛の文化は、関わる人すべてに良い影響を与えられると考えています。

## 事例①

### 救急現場への応援

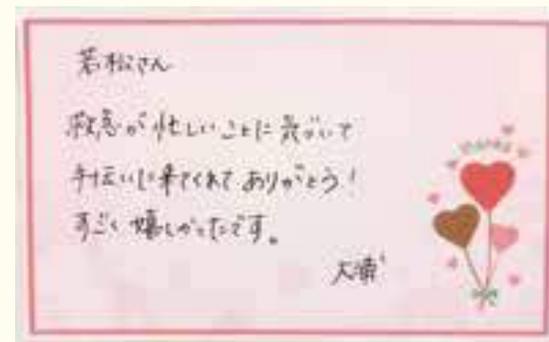
～それぞれの職員に当時の事を聞いてみました～

#### ▶▶▶ 大浦 (救急認定看護師)

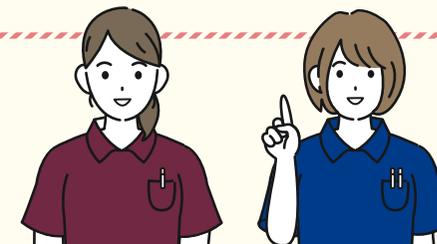
ある夜勤帯でのこと。当時、救急車の受入れ要請が重なり、救急現場は多くの救急患者さんがおられました。若松(外来看護師)さんは、自分の担当である外来患者さんの対応の合間をみて、救急科の応援に駆けつけてくれました。

#### ▶▶▶ 若松 (外来看護師)

立て続けに救急車のサイレンの音が鳴っている事はわかっていました。その為、救急外来に救急搬送患者さんがたくさんおられることも想像できました。しかし、自分には割り当てられた化学療法対応もあり、すぐには応援に行けなかったので、化学療法室のスタッフ間で業務調整し、私が行くことになりました。



応援に入ることは、職員にとっては当たり前のことなのかもしれません。しかし、thanksカードに感謝の気持ちを書くことで可視化され、当事者以外の職員にも伝わります。

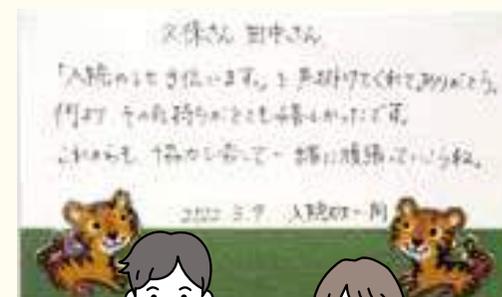


## 事例②

### 請求書(レセプト)業務のサポート

～事務スタッフも、小さなことから支え合い～

医療事務員の中でも外来担当と入院担当との間に交わされた thanks カードです。コロナ感染が蔓延している時期、業種を問わず多忙を極める日々でした。このthanksカードには、「入院のレセプト(請求書)を手伝います」という気持ちに「ありがとう」が使われました。実は、この前月には入院班が外来班のレセプトを手伝っていたという背景があります。一つ一つのthanksカードには、背景があり心が温まりますね！



# 大東市で頑張るみなさまに FOCUS! vol.6



大阪府立消防学校  
Osaka Prefectural Fire Academy



今回登場していただくのは、火災や事故、災害などから地域住民の安全を守る消防士の教育訓練施設である「大阪府立消防学校」です。

## Introduction

みなさん、はじめまして！

大阪府立消防学校は、消防職員、消防団員を教育・訓練する施設で、昭和38年3月にここ大東市平野屋に移転してきました。今年で62年を迎えます。

### 消防学校では何をしているの？

大阪府内の消防本部に採用された消防士は、消防署などに配属される前、約6ヶ月間、消防学校に入校（全寮制）し、消防士としての基礎的な知識や技能、体力を身につけます。このための教育訓練を実施しています。この教育訓練を「初任教育」と呼んでいます。

また、複雑多様化する災害に対処するため、現に消防署等で勤務している消防職員を対象に、特定の分野における高度かつ専門的な知識や技術を習得させることを目的とした「専科教育」という教育訓練等も実施しています。

## 初任教育

### 基礎教育

消防士としての心得、消防組織について、守らなければならない法制度・服務規律など消防士としての基礎を学びます。



### 実務教育

各業務に関する基礎知識や消防用設備・建築・救急に関する知識を身につけます。



### 実科訓練

消防活動におけるホースやロープ、救助器具の使用方法などの基本的な動作などを学ぶほか、筋力・体力の錬成も行います。



## 消防学校 FAQ

消防学校についての疑問やよくある質問をまとめました。

### Q 消防学校に入校するには、どうすればよいのですか？

A 大阪府内24カ所の消防本部において実施される消防吏員採用試験に合格し、消防吏員に採用されれば、本校に入校することになります。入校は4月と10月の2回あります。※採用試験の実施時期等については、各消防本部にお問い合わせください。

### Q 消防学校には、必ず入校しないといけないのですか？

A 各消防本部に採用された後、消防業務や救急業務などに従事するためには、本校に入校し、初任教育課程を修了する必要があります。

### Q 入校したら外出や外泊はできますか？

A 入寮期間中（月曜日～金曜日）は、原則として、外出・外泊はできませんが、金曜日の放課後、祝日の前日の放課後からは可能です。

### Q 消防学校での訓練中は、給与は出ますか？

A 消防学校での訓練期間中にも、採用された消防本部から給与は支給されます。

## 沿革

- 明治43年6月 大阪市西区の大阪府警察部西消防署内に大阪市消防員練習所として発足
- 大正7年4月 大阪市天王寺区に新築移転し、名称を大阪府消防練習所と改称
- 昭和23年3月 消防組織法の施行に伴い、大阪府立消防訓練所として発足
- 昭和34年10月 消防組織法の改正に伴い、名称を大阪府立消防学校に改称
- 昭和38年3月 現在の大東市に新築移転
- 平成22年3月 消防学校再整備等事業を完了（現在の校舎に建替え）
- 平成26年4月 大阪府と大阪市の消防学校を統合

### 取材協力学校様 基本情報

学校名 大阪府立消防学校 所在地 大東市平野屋1丁目4-1  
Web <https://www.pref.osaka.lg.jp/soshikikarasagasu/shobogakko/index.html>

大阪府立消防学校は、今後も地域住民の安全を守る消防士の育成に、職員一丸となって、取り組んでいきます。

# 病院情報

## アクセス1 無料送迎バスでお越しの場合

- JRおおさか東線「新大阪」駅乗車
- JR「放出」駅下車後、同じホームでJR学研都市線に乗り換え
- JR「住道」駅下車またはJR「野崎」駅下車
- 無料送迎バスに乗車、約10分で病院へ



## アクセス2 バスでお越しの場合

- JR 住道駅北口にて近鉄バス「東花園駅前」乗車
- 近鉄新石切駅にて近鉄バス「住道駅前行き」乗車
- 谷川バス停下車、徒歩1分で病院へ

## アクセス3 車でお越しの場合

- ～大阪方面から～  
8号線(大阪生駒線)を奈良・生駒方面へ。外環状線手前。
- ～奈良方面から～  
阪奈道路を大阪方面へ。外環状線経由で「深野南」を左折。
- 300台が停められる駐車場があります。



## 診療時間・受付時間

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	8:00~11:45	○	○	○	○	○	○
午後	17:00~19:00	15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

急病・救急の患者様は、365日24時間診療を行っています。

## 医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院

〒574-0074 大阪府大東市谷川2丁目10番50号

TEL 072-874-1641



QRコードを読み込んで  
ホームページへ簡単アクセス!

野崎徳洲会病院

<https://nozakitokushukai.jp>

## 外来予定表

		月	火	水	木	金	土	
外科系	外科	○	○	○	○	○	○	
	大腸肛門外来	/	/	/	/	○	/	
	形成外科	/	/	/	○	/	/	
	整形外科	○	(9時30分診察開始)	○	○	○	○	
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○	
	心臓血管外科	/	○	/	○	/	/	
	呼吸器外科	/	○	○	/	/	○(予約制)	
	歯科口腔外科	○	○	○	○	○	○	
	午前診 内科系・専門外来	内科	○	○	○	○	○	○
		腎臓内科	/	/	○	/	/	/
循環器内科		○	○	○	(10時30分受付終了)	○	/	
不整脈		/	/	/	/	○	/	
泌尿器科		○	○	○	○	○	○(隔週)	
婦人科		/	○	○(予約制)	○	○	○(予約制:第1・3・5週)	
小児科		○(11時30分受付終了)	○(11時30分受付終了)	○(11時30分受付終了)	/	○(11時30分受付終了)	○(11時30分受付終了)	
眼科		/	○	/	/	○	/	
肝炎外来		/	○	/	/	/	/	
消化器内科		/	/	○	○	○	/	
予約制	糖尿病外来	/	○	/	/	/	○	
	糖尿病内分泌外来	○	/	/	/	/	/	
	糖尿病内分泌外来+リウマチ外来	/	/	○	/	/	/	
	胃・腸専門外来	○(予約制)	/	/	/	/	/	
	神経内科	/	/	/	/	○(予約制)	/	
	アブレーション外来	/	/	/	/	○(予約制:第2週のみ)	/	
	無呼吸外来	/	/	/	/	/	○(予約制)	
	リハビリ診療	○(予約制)	○(予約制)	○(予約制)	○(予約制)	○(予約制)	/	
	抗がん剤外来	/	/	○(予約制)	/	/	/	
	昼診 予約制	歯科口腔外科	(受付時間13時~16時)	(受付時間13時~16時)	(受付時間13時~16時)	(受付時間13時~16時)	(受付時間13時~16時)	/
消化器内科		/	/	○	○(16時30分受付終了)	○	/	
婦人科(予約制)		/	/	○(予約制)	/	/	/	
禁煙外来(予約制)		/	/	/	○(予約制)	/	/	
呼吸器外科(予約制)		/	○(予約制)	○(予約制)	/	/	/	
神経内科(予約制)		○(予約制)	/	/	/	/	/	
皮膚科		○(13時~17時30分)	/	/	○(予約制)	/	/	
小児心臓外来(予約制)		/	○(予約制)	/	/	○(予約制)	/	
小児科(予約制)		○(予約制)	○(予約制)	○(予約制)	/	○(予約制)	/	
夜診		外科	○	/	○	/	○	/
	内科	○	○	○	○	○	/	
	小児科	○(18時受付終了)	○(18時受付終了)	○	/	/	/	

	受付時間	診察時間
午前診	8:00~11:45	9:00~
夜診	15:00~19:00	17:00~

初診時・毎月始めの診察の際は保険証をご持参ください。

救急外来は24時間(年中無休)

診療日時の詳細については受診される前日までに院内に掲示します。また、ホームページでもご確認いただけます。